

Оставайтесь дома если вы больны и руководство по возврату после болезни

Любой студент или сотрудник с положительным результатом теста на Covid-19 должен остаться дома и связаться со своим руководителем или директором. Руководители должны немедленно сообщить в Службу здравоохранения по электронной почте (Covidreport@scusd.edu) для отслеживания контактов с заболевшими.

Любой, у кого есть симптомы, также должен оставаться дома и следовать приведенным ниже инструкциям.



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ КАКИЕ-ЛИБО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СИМПТОМОВ:

- Жар или озноб
- Кашель
- Одышка или затруднённое дыхание
- Заложенность носа или насморк
- Усталость
- Боли в мышцах или теле
- Головная боль
- Потеря вкуса или обоняния
- Боль в горле
- Диарея
- Тошнота или рвота



ВЫ МОЖЕТЕ ВЕРНУТЬСЯ В ШКОЛУ:

После того как прошло 5 дней. Как минимум 24 часа без жара и без использование жаропонижающих препаратов и другие симптомы прошли

ИЛИ

Предъявите отрицательный результат теста на COVID-19, и прошло не менее 24 часов с тех пор, как жар прекратился без использования жаропонижающих препаратов, а другие симптомы прошли.

ИЛИ

Предъявите справку от поставщика медицинских услуг, подтверждающую, что текущие симптомы связаны с хроническим заболеванием или с процессом другой болезни.

Хронические заболевания: Лица с документально подтвержденными неинфекционными хроническими заболеваниями могут вернуться в школу после улучшения симптомов. Врач может диагностировать заболевание, отличное от COVID-19, и предоставить справку о возвращении в школу раньше, чем через 5 дней. Лица с неконтролируемыми новыми симптомами, подобными Covid (такими как заложенность носа, кашель, насморк), могут быть отправлены домой до тех пор, пока симптомы не пройдут. Если есть вопросы об отдельных случаях, обратитесь к школьной медсестре или в службу здравоохранения.

Симптомы аллергии такие же, как и ранние симптомы COVID-19. Многие люди с положительным тестом на Covid-19 отмечают: «Я просто думал, что это моя аллергия». Если у человека появляются новые или ухудшающиеся симптомы аллергии, он должен пройти тестирование, чтобы исключить COVID-19. Если тест отрицательный и симптомы прошли, они могут прийти на работу или в школу.