

生病留在家裡 和返回學校的指南

任何Covid-19檢測呈陽性的學生或工作人員，都必須待在家裡並聯繫他們的校長或主管。主管必須立即通過電子郵件 (Covidreport@scusd.edu)向衛生服務部門報告以進行接觸者追蹤。

任何有症狀的人必須留在家中，並遵循以下指南。



如果您有以下任何症狀，請待在家裡：

- 發燒或發冷
- 頭痛
- 咳嗽
- 新喪失味覺或嗅覺
- 呼吸急促或呼吸困難
- 鼻塞或流鼻涕
- 疲勞
- 腹瀉
- 肌肉或身體疼痛
- 噁心或嘔吐



您可以在以下情況之後返回學校：

5天過去，在沒有使用退燒藥的情況下至少24小時退燒，並且其他症狀正在改善。

或者

出示COVID-19檢測結果為陰性，在未使用退燒藥情況下退燒至少24小時，並且其他症狀正在改善。

或者

出示醫療保健提供者的說明，確認當前症狀是來自慢性病或其他疾病過程。

慢性病：非傳染性慢性病記錄的個人，在症狀改善後可以返回學校。醫生可能會診斷出COVID-19以外的疾病，並提供提前5天返校的說明。患有新冠肺炎看起來很像症狀 (例如鼻塞、咳嗽和流鼻涕) 未得到控制的個人可能會被送回家，直到症狀得到改善。如果對個案有疑問，請聯繫您學校護士或衛生服務部門。

過敏症狀與早期COVID-19症狀相同。許多Covid檢測呈陽性的人說：“我只認為這是過敏。”如果個人有新的或惡化的過敏症狀，他們應該進行測試以排除COVID-19。如果測試呈陰性且症狀有所改善，可以上班或上學。