

# Hướng Dẫn Ở Nhà Khi Bệnh và Quay Lại Trường

Bất kỳ học sinh hoặc nhân viên nào xét nghiệm dương tính với COVID-19 phải ở nhà và liên hệ vị giám sát hay hiệu trưởng. Các giám sát viên phải báo cáo ngay cho Dịch vụ Y Tế thông qua email tới [covidreport@scusd.edu](mailto:covidreport@scusd.edu) để truy tìm việc tiếp xúc.

Bất kỳ ai có các triệu chứng cũng phải ở nhà và tuân theo hướng dẫn bên dưới:



## Ở Nhà Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng theo sau

- Sốt hay ớn lạnh
- Ho
- Thở gấp hay khó thở
- Mệt mỏi
- Đau cơ hay đau toàn thân
- Nhức đầu
- Mờ mắt
- Đau họng
- Nghẹt mũi hay chảy nước mũi
- Tiêu chảy
- Buồn nôn hay ói mửa



## Xét nghiệm COVID-19 bằng bộ xét nghiệm OTC

Giữ một bộ xét nghiệm COVID-19 OTC tại nhà. Nhận các bộ xét nghiệm miễn phí tại văn phòng trường hoặc tại Phòng Xét Nghiệm ở Serna.

### Nếu xét nghiệm COVID-19 là **ÂM TÍNH**

Quay lại trường nếu tối thiểu 24 giờ không bị sốt (không dùng thuốc giảm sốt) và các triệu chứng đã cải thiện.

### Nếu xét nghiệm COVID-19 là **DƯƠNG TÍNH**

Ở nhà và thông báo cho vị hiệu trưởng/giám sát. Một người truy tìm việc tiếp xúc sẽ liên hệ quý vị để cung cấp hướng dẫn việc quay lại trường/công sở.

### Giao Thức Tiếp Xúc

Các học sinh và nhân viên bất kể tình trạng tiêm chủng có thể tiếp tục đi học/đi làm miễn là họ không phát triển các triệu chứng bị bệnh. Các cá nhân đã tiếp xúc được đề nghị:

- Theo dõi các triệu chứng COVID-19
- Lấy xét nghiệm từ 3-5 ngày sau khi tiếp xúc
- Đeo khẩu trang vừa vặn cả 10 ngày sau khi tiếp xúc