

# Оставайтесь дома если вы больны и руководство по возвращению после болезни

Любой студент или сотрудник, у которого обнаружен Covid-19, должен остаться дома и связаться со своим руководителем или директором. Руководители должны немедленно сообщить об этом в службу здравоохранения по электронной почте [covidreport@scusd.edu](mailto:covidreport@scusd.edu) для отслеживания контактов. Все, у кого обнаружены симптомы заболевания, также должны оставаться дома и следовать приведенным ниже инструкциям.



## Оставайтесь дома, если у вас есть какие-либо из следующих СИМПТОМОВ

- Лихорадка или озноб
- Кашель
- Одышка или затрудненное дыхание
- Усталость
- Мышечные боли или боли в теле
- Головная боль
- Новая потеря вкуса или обоняния
- Боль в горле
- Заложенность носа или насморк
- Диарея
- Тошнота или рвота



## Тест на COVID-19 с помощью безрецептурного (ОТС) теста

Держите дома запас безрецептурных (ОТС) тестов COVID-19. Получите тесты бесплатно в школьном офисе или в клинике тестирования Serna.

### Если тест COVID-19 ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ

Возвращайтесь в школу, если прошло не менее 24 часов с момента повышения температуры (без использования снижающих температуру лекарств) и симптомы улучшились.

### Если тест COVID-19 ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

Останьтесь дома и сообщите об этом своему директору/руководителю. С вами свяжется специалист по отслеживанию контактов, чтобы дать указания по возвращению на работу/в школу.

## ПРОТОКОЛ ДЕЙСТВИЙ ЕСЛИ ВЫ КОНТАКТИРОВАЛИ С ЗАБОЛЕВШИМИ

Учащиеся и персонал, независимо от статуса прививок, могут продолжать посещать школу/работу до тех пор, пока у них не появятся симптомы заболевания. Лицам которые контактировали с заболевшими рекомендуется:

- Отслеживать симптомы COVID-19
- Пройти тестирование через 3-5 дней после контакта с больным
- Носить хорошо прилегающую маску в течение 10 дней после контакта с больным