

生病留在家里和返回学校的指南

任何 COVID-19 检测呈阳性的学生或教职员工，必须待在家里并联系其主管或校长。主管必须立即向卫生服务部门报告以电邮发送至 covidreport@scusd.edu 来进行接触者追踪。

任何有症状的人，也必须留在家中并遵循以下指导：



如果您有以下任何症状，请呆在家里

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 呼吸短促或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体疼痛
- 头痛
- 新的味觉或嗅觉丧失
- 咽喉痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 腹泻
- 恶心或呕吐



通过 OTC 检试来测试 COVID-19 症状

家里备有非处方药 (OTC) 的 COVID-19 检测剂盒。可以到学校办公室或亲自到 {Serna 检试诊所} 获取免费检试。

如果 COVID-19 检测结果呈阴性

如果在发烧（未使用退热药物）后至少 24 小时症状有所改善，可返回学校。

如果 COVID-19 检测结果呈阳性

呆在家里并通知校长/主管。接触者追踪员将与您联系，提供返回工作/学校的指导。

接触疾病者的协议

只要没出现疾病症状，无论疫苗接种状况如何，学生和教职员工都可以继续上学/工作。建议接触者：

- 监测 COVID-19 症状
- 接触后 3-5 天进行检测
- 接触后总共 10 天佩戴合适的口罩