

Hướng Dẫn Ở Nhà khi Bệnh và Quay lại trường

Bất kỳ học sinh hay nhân viên nào xét nghiệm dương tính với Covid-19 phải ở nhà và liên lạc vị giám sát hay hiệu trưởng. Các vị giám sát phải báo cáo ngay cho Dịch Vụ Y Tế thông qua email (Covidreport@scusd.edu) để truy tầm việc tiếp xúc.

Bất kỳ ai có các triệu chứng cũng phải ở nhà và tuân theo hướng dẫn bên dưới.



Ở NHÀ NẾU BẠN CÓ BẤT KỲ TRIỆU CHỨNG SAU ĐÂY:

- Sốt hay ớn lạnh
- Ho
- Hụt hơi thở hay khó thở
- Mệt lả
- Đau người hay cơ bắp
- Buồn nôn hay ói mửa
- Nhức đầu
- Mỏi mất vị giác hay khứu giác
- Đau họng
- Nghẹt mũi hay sổ mũi
- Tiêu chảy



BẠN CÓ THỂ QUAY LẠI TRƯỜNG SAU:

5 ngày trôi qua, ít nhất trong 24 giờ hết sốt mà không cần dùng thuốc giảm sốt và các triệu chứng khác đang cải thiện

HOẶC

Xuất trình một xét nghiệm âm tính với COVID-19 và tối thiểu 24 giờ trôi qua kể từ khi hết sốt mà không cần dùng thuốc giảm sốt và các triệu chứng khác đang cải thiện

HOẶC

Xuất trình một giấy báo của vị bác sĩ xác nhận rằng các triệu chứng hiện tại là do mắc bệnh mãn tính hay do bị bệnh khác

Mắc bệnh mãn tính: Những người mắc bệnh mãn tính không lây lan được lưu hồ sơ có thể quay lại trường khi các triệu chứng đã cải thiện. Vị bác sĩ có thể chẩn đoán một bệnh khác không phải là COVID-19 và cung cấp một giấy báo để quay lại trường sớm hơn 5 ngày. Những người có các triệu chứng giống như Covid mới, không được quản lý (chẳng hạn như nghẹt mũi, ho, sổ mũi) có thể bị đưa về nhà cho đến khi các triệu chứng được cải thiện. Nếu có thắc mắc về trường hợp của cá nhân đó, liên lạc vị y tá hay dịch vụ y tế trường.

Các triệu chứng về dị ứng thì tương tự như các triệu chứng COVID-19 sớm. Nhiều người xét nghiệm dương tính với Covid thường nói, "Tôi chỉ nghĩ là do tôi bị dị ứng." Nếu một người có các triệu chứng dị ứng mới hay xấu đi, họ nên xét nghiệm để loại trừ COVID-19. Nếu xét nghiệm là âm tính và các triệu chứng được cải thiện, họ có thể đến trường hay đi làm lại.