

# Guía sobre cuándo debe quedarse en casa por enfermedad y cuando puede regresar a la escuela

Cualquier estudiante o miembro del personal que dé positivo por Covid-19 debe quedarse en casa y comunicarse con su supervisor o director. Los supervisores deben informar inmediatamente a los Servicios de Salud por correo electrónico a (Covidreport@scusd.edu) para el rastreo de contactos.

Cualquier persona que tenga síntomas también debe permanecer en casa y seguir las instrucciones a continuación.



## **QUÉDESE EN CASA SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:**

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Náuseas o vómitos
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Diarrea



## **USTED PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA DESPUÉS DE:**

**Hayan pasado 5 días, y al menos 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los otros síntomas estén mejorando**

**O**

Presentar una prueba de COVID-19 negativa y hayan pasado al menos 24 horas desde que la fiebre se haya resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los otros síntomas estén mejorando

**O**

Presentar una nota de un proveedor de atención médica que confirme que los síntomas actuales se deben a una enfermedad crónica u otro proceso de enfermedad

**Condiciones crónicas:** Las personas con enfermedades crónicas no infecciosas documentadas pueden regresar a la escuela cuando los síntomas hayan mejorado. Un médico puede diagnosticar una enfermedad que no sea COVID-19 y proporcionar una nota para el regreso a la escuela antes de los 5 días. Las personas con nuevos síntomas similares al COVID no controlados (como congestión, tos, secreción nasal) pueden ser enviadas a casa hasta que los síntomas hayan mejorado. Si tiene preguntas sobre casos individuales, por favor comuníquese con su enfermera escolar o con los servicios de salud.

Los síntomas de alergia son los mismos que los primeros síntomas de COVID-19. Muchas personas que dan positivo por COVID comentan: "Pensé que eran mis alergias". Si una persona tiene síntomas de alergia nuevos o que empeoran, debe hacerse la prueba para descartar que sea COVID-19. Si la prueba es negativa y los síntomas mejoran, puede ir al trabajo o a la escuela.