

مریض را در خانه بمانید و راهنمود را دنبال کنید

هر شاگرد و یا کارمند که تست کووید-19 مثبت می شود باید در خانه بماند و با سرپرست و یا مدیر مکتب خود تماس بگیرد. سرپرستان باید فوراً از طریق ایمیل به (Covidreport@scusd.edu) برای خدمات صحتی از خاطر معلومات تازه و گزارشات نو در تماس باشد. هر فردی که علائمی مریضی دارد نیز در خانه بماند و دستور العمل زیر را عملی نماید.



اگر هر یک از علائم مریضی زیر را دارید در خانه بمانید:

- تب و یا لرز
- سرفه
- نفس تنگی و یا مشکل در در تنفس
- خستگی
- درد های مفاصل و یا بدن
- سردردی
- از دست دادن حس شامه و یا ذائقه جدید
- گلو درد
- احتقان و یا ریزش بینی
- اسهال
- حالت تهوع/التهاب و یا استفراغ



شما ممکن است پس از این به مکتب برگردید:

5 روز گذشت، حد اقل 24 ساعت بدون تب و بدون استفاده از دواهای کم کننده تب و سائر علائم مریضی در حال بهبود است.

و یا

آزمایش کووید-19 منفی را پیش کنید که حد اقل 24 ساعت از رفع تب بدون استفاده از دواهای کم کننده تب گذشته باشد و سائر علائم مریضی در حال بهبود هستند.

و یا

یک ورق از داکتر فامیلی تان را بیارید که تائید می کند علائم فعلی از یک مریضی مزمن و یا از امراض دیگری ریشه گرفته است.

شرایط مزمن: افراد متیلا به شرایط مزمن (خطرناک) غیر عفونی مستند می توانند با بهبود علائم به مکتب باز گردند. ممکن است که داکتر غیر از کووید-19 دیگر مریضی را تشخیص دهد و پیش از 5 روز ورق داکتر را به مکتب ارائه دهید. افرادی که علائم مشابه به کووید جدید و کنترل نشده (مانند احتقان، سرفه، ریزش بین) دارند، ممکن است تا زمانی که علائم بهبود نیافته به خانه فرستاده شوند. اگر در مورد طفل تان دیگر سوال فردی دارید، با نرس مکتب و یا به داکتر فامیلی تان تماس بگیرید. افرادی که دارای شرایط مزمن غیر عفونی مستند هستند، می توانند با بهبود علائم به مکتب باز گردند. داکتر ممکن مریضی دیگری غیر از کووید-19 را تشخیص دهد و پیش از 5 روز ورق داکتر را به مکتب ارائه دهید. افرادی که علائم مشابه به کووید جدید و کنترل نشده (مانند احتقان، سرفه، ریزش بین) دارند، ممکن است تا زمانی که علائم بهبود نیافته به خانه فرستاده شوند. اگر درم مورد طفل تان کدام سوالی فردی دارید، با نرس مکتب و یا داکتر فامیلی تماس بگیرید. علائم حساسیت مانند علائم اولیه کووید-19 است. بسیاری افرادی که آزمایش کووید شان مثبت بود، فکر می کردند که: "فکر میکنم که من حساسیت دارم." اگر فردی علائم حساسیت جدید و یا بدتر شده دارد، باید برای رد کردن کووید-19 آزمایش کند. اگر آزمایش منفی باشد و علائم بهبود یابد، می توانند به محل کار و یا مکتب مراجعه کنند.