



## OFFICE OF THE CHIEF ACADEMIC OFFICER

5735 47th Avenue • Sacramento, CA 95824

(916) 643-9086 • FAX (916) 399-2020

*Iris Taylor, Ed.D., Chief Academic Officer*

### BOARD OF EDUCATION

*Jessie Ryan*  
President  
Trustee Area 7

*Darrel Woo*  
Vice President  
Trustee Area 6

*Michael Minnick*  
2<sup>nd</sup> Vice President  
Trustee Area 4

*Jay Hansen*  
Trustee Area 1

*Ellen Cochran*  
Trustee Area 2

*Christina Pritchett*  
Trustee Area 3

*Mai Vang*  
Trustee Area 5

*Sarah Nguyen*  
Student Board Member

### Educación Integral Sobre la Salud Sexual (Ley de Juventud Saludable de California)

Estimado Padre/Tutor:

La ley del estado de California, Ley de Juventud Saludable de California, requiere que se imparta a los estudiantes una educación integral sobre la salud sexual y educación para la prevención del VIH por lo menos una vez durante la escuela secundaria y una vez durante la preparatoria, comenzando en 7° grado. La instrucción debe animar a los estudiantes a comunicarse con los padres, tutores u otros adultos de confianza sobre la sexualidad humana. La instrucción impartida debe ser médicamente acertada, apropiada para la edad e inclusiva para todos los estudiantes. Dicha educación debe incluir lo siguiente:

- Información sobre el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) incluyendo su transmisión, los métodos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para prevenir el VIH y las ITS y para su tratamiento.
- Información sobre la abstinencia, la cual es la única forma segura de prevenir el embarazo no deseado, el VIH y otras ITS e información sobre la importancia de demorar la actividad sexual.
- Una discusión sobre las opiniones de la sociedad sobre el VIH y el SIDA.
- Información sobre el acceso a los recursos para el cuidado de la salud sexual y reproductiva.
- Información sobre el embarazo, incluyendo los métodos de prevención aprobados por la FDA, los posibles resultados del embarazo, el cuidado prenatal y la ley de entrega segura de recién nacidos.
- Información sobre la orientación sexual y de género, incluyendo el daño de los estereotipos negativos de género.
- Información sobre las relaciones saludables y sobre cómo evitar comportamientos y situaciones dañinos.

#### ¿Cómo puedo ver los materiales del currículo?

Usted puede ver el material didáctico impreso y la Ley de Juventud Saludable de California (Código de Educación de California, Secciones 51930-51939), en la oficina de la escuela de su hijo/a. Usted también puede ver el currículo digitalmente (incluyendo los recursos audiovisuales) en la página web de nuestro distrito (<http://www.scusd.edu/chya>) bajo el título, información general de las escuelas secundarias y preparatorias.

#### ¿Quién es responsable de impartir el currículo?

Por lo general, la instrucción es proporcionada por los maestros de ciencias de la vida del 7° grado y los maestros de biología en la preparatoria. Las escuelas y los maestros pueden colaborar con organizaciones como Planned Parenthood para impartir la instrucción. Por favor comuníquese con el maestro de su hijo/a para obtener más información sobre cómo será impartida la instrucción.

#### ¿Puedo excluir a mi hijo/a de este currículo?

La ley estatal le permite que usted pueda sacar a su estudiante de esta clase. Si usted no quiere que su estudiante participe en la educación integral sobre la salud sexual o la prevención del VIH, por favor llene el formulario adjunto de "Exclusión" y envíelo al maestro de ciencias de la vida del 7° grado de su hijo/a, a su maestro de biología de preparatoria o al administrador de la escuela. Por favor tenga en cuenta que conforme al EC 233, algunas lecciones no están incluidas en nuestra política de exclusión. Esas lecciones están anotadas con un asterisco (\*) en nuestro formulario de exclusión.

Si usted tiene preguntas o comentarios, por favor hable con el maestro o el director o envíe su pregunta/comentario por internet en el formulario en nuestro sitio web (<http://www.scusd.edu/chya>).

Muchas gracias,  
Iris Taylor, Ed.D.  
Gerente Ejecutiva Académica



## Formulario de "Exclusión" de Escuelas Secundarias Educación Integral sobre la Salud Sexual

\*Por favor Escriba Claramente\*

Este formulario sirve como un aviso oficial de "exclusión" para el Currículo Advocates for Youth @ 3Rs que ha sido diseñado para cumplir con la Ley de Juventud Saludable de California. Antes de devolver este formulario, por favor revise el currículo y los videos por internet en (<http://www.scusd.edu/chya>). **Devuelva este formulario completado al administrador de la escuela o al maestro de su hijo/a.**

Nombre de la Escuela: \_\_\_\_\_ Nombre del Maestro: \_\_\_\_\_

Yo, \_\_\_\_\_ (padre/tutor) pido que mi hijo/a \_\_\_\_\_ sea excluido de participar en las siguientes lecciones de la educación integral de la salud sexual:

### **Opción 1** (marque todas las lecciones de las cuales usted quiere que su hijo/a sea excluido):

- \* Lección 1: El Azul es Para los Niños, el Rosado es Para las Niñas ... ¿Será Cierto? (Influencias externas sobre el género)
- \* Lección 2: Orientación, Identidad y Comportamiento Sexual: ¿Cómo Me Siento, Qué Hago y Quién Soy? (Orientación Sexual)
- Lección 3: Todos Tenemos Partes (Sistemas Reproductores Femeninos y Masculinos)
- Lección 4: Fundamentos de la Reproducción (Relaciones Sexuales, Reproducción Humana)
- Lección 5: Conocimiento de las ITS (Síntomas, tratamiento y prevención de las ITS/VIH, acceso a información médicamente acertada sobre las ITS/VIH).
- Lección 6: VIH/SIDA (Información específica sobre la infección, los síntomas y la prevención del VIH/SIDA)
- Lección 7: Fundamentos de los Anticonceptivos (Información médica acertada sobre los anticonceptivos, incluyendo la abstinencia, los condones y anticonceptivos de emergencia)
- Lección 8: ¿Qué Pasa Si...? (Signos del embarazo, opciones del embarazo, acceso a información médicamente acertada sobre el embarazo)
- \* Lección 9: Señales de Alerta: Comprensión del Abuso y Agresión Sexual (Abuso sexual, agresión sexual, violencia en la relación, acoso sexual y tráfico sexual)
- Lección 10: Cómo Tomar Decisiones Inteligentes "SMART" (Modelo para tomar decisiones que ayudan a desarrollar habilidades para tomar decisiones efectivas para evitar actividades de alto riesgo)
- Lección 11: Hablemos Sobre el Sexo (Habilidades de comunicación y diálogo para reducir los riesgos de salud sexual)
- Me gustaría que mi hijo/a fuera excluido/a de cualquier encuesta o cuestionario anónimo sobre los temas del currículo.

### **Opción 2:**

- Me gustaría que mi hijo/a fuera excluido del currículo *completo* de educación sobre salud sexual (todas las 11 lecciones) y de encuestas anónimas o cuestionarios.

Entiendo que estoy solicitando que mi hijo/a sea excluido del currículo que es requerido por la ley estatal para el año escolar actual. También entiendo que una tarea alternativa puede ser asignada por el maestro.

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

\* Conforme al CA EC 233, las lecciones indicadas en torno al género, la identidad de género, la orientación sexual y el acoso anotados con asteriscos (\*) no pueden ser excluidas de la instrucción independientemente.

Office/Teacher Use Only:

Date Received: \_\_\_\_\_ Received By: \_\_\_\_\_

*Please keep opt-out forms on file for the duration of the current academic year.*



## Formulario de “Exclusión” de Escuelas Preparatorias Educación Integral sobre la Salud Sexual

\*Por favor Escriba Claramente\*

Este formulario sirve como un aviso oficial de "exclusión" para el Currículo Advocates for Youth ® 3Rs que ha sido diseñado para cumplir con la Ley de Juventud Saludable de California. Antes de devolver este formulario, por favor revise el currículo y los videos por internet en (<http://www.scusd.edu/chya>). **Devuelva este formulario completado al administrador de la escuela o al maestro de su hijo/a.**

Nombre de la Escuela: \_\_\_\_\_ Nombre del Maestro: \_\_\_\_\_

Yo, \_\_\_\_\_ ( padre/tutor) pido que mi hijo/a \_\_\_\_\_ sea excluido de participar en las siguientes lecciones de la educación integral de la salud sexual:

**Opción 1** (marque todas las lecciones de las cuales usted quiere que su hijo/a sea excluido):

- \*  Lección 1: Entendiendo el Género (Género, Identidad de Género, Orientación Sexual)
- Lección 2: Decisiones Sobre Cuestiones Sexuales (Habilidades para tomar decisiones, analizar las influencias)
- \*  Lección 3: Los Derechos, el Respeto y la Responsabilidad: No Tener Sexo Sin Ellos (Consentimiento, coerción, relaciones respetuosas, habilidades para dialogar y rechazar)
- Lección 4: Planificación y Protección: Cómo Evitar o Controlar las ITS (Cómo reducir el riesgo de ser contagiado de las ITS/VIH, cómo comunicarse eficazmente con otras personas sobre las ITS/VIH)
- Lección 5: Cómo Adquirir Conocimientos Sobre las Pruebas de ITS (Las pruebas de ITS, su tratamiento y prevención; cómo conseguir acceso a los recursos locales para las pruebas y tratamientos; investigación del estigma del VIH)
- Lección 6: ¡El VIH Ahora – Las Pruebas y Tratamientos Actuales! (Infección del VIH/SIDA, las pruebas y los tratamientos - incluyendo terapia antirretroviral y profilaxis previas a la exposición)
- Lección 7: Conozca Sus Opciones (Prevención del embarazo, incluyendo la abstinencia y todos los demás métodos anticonceptivos aprobados por la FDA)
- Lección 8: Uso Efectivo de los Condones (Uso correcto del condón externo e interno)
- Lección 9: ¿Cuáles Son Mis Derechos Reproductivos? (Leyes concernientes a las decisiones reproductivas y embarazos no planificados)
- \*  Lección 10: ¿Es Abuso Si ...? (Características de los diferentes tipos de abuso en las relaciones, cómo identificar y responder al abuso, recursos para los adolescentes)
- Lección 11: Es Mi Vida y Son Mis Decisiones (Cómo identificar los mensajes externos que afectan las decisiones sexuales; cómo identificar a quién acudir para poder hablar sobre el sexo y la sexualidad)
  
- Me gustaría que mi hijo/a fuera excluido/a de cualquier encuesta o cuestionario anónimo sobre los temas del currículo.

**Opción 2:**

- Me gustaría que mi hijo/a fuera excluido del currículo *completo* de educación sobre salud sexual (todas las 11 lecciones) y de encuestas anónimas o cuestionarios.

Entiendo que estoy solicitando que mi hijo/a sea excluido del currículo que es requerido por la ley estatal para el año escolar actual. También entiendo que una tarea alternativa puede ser asignada por el maestro.

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

\* Conforme al CA EC 233, las lecciones indicadas en torno al género, la identidad de género, la orientación sexual y el acoso anotados con los asteriscos (\*) no pueden ser excluidas de la instrucción independientemente.

Office/Teacher Use Only:  
Date Received: \_\_\_\_\_ Received By: \_\_\_\_\_  
*Please keep opt-out forms on file for the duration of the current academic year.*