



## County of Sacramento

---

El 28 de Febrero de 2020

Queridas Familias:

En el Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento (SCPH) estamos monitoreando el brote global del nuevo coronavirus (COVID-19) cercamente y trabajando juntos con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y El Departamento de Salud de California (CDPH).

El atención médica de un individuo de otro condado, que dio positivo por el COVID-19, fue coordinado por el SCPH, y está en aislamiento. El individuo no tiene antecedentes de viajes a China ni contacto conocido con un caso COVID-19 confirmado. El hospital responsable del tratamiento de este paciente ha tomado una serie de precauciones para controlar y proteger a los empleados que tuvieron contacto con el paciente, incluyendo cuarentena domiciliaria para algunos empleados. Estas cuarentenas solo se aplican a los empleados que tuvieron contacto documentado con el paciente. No se aplican a las familias o compañeros de casa de los empleados afectados.

Entendemos que puede haber preocupaciones y ansiedad sobre COVID-19. Tenga la seguridad de que no hay necesidad de alarmarse o cambiar las rutinas diarias de ninguna manera. Los estudiantes y personal de la escuela deben seguir con su vida diaria y practicar las mismas precauciones que toman durante la temporada de influenza.

- Quédese en casa si tiene fiebre o se siente enfermo. Si no estén enfermos, los estudiantes y los empleados deben continuar atendiendo a la escuela.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al estornudar o toser.
- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia. Use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Vacúnese contra la influenza. La vacuna contra la influenza no protegerá contra COVID-19, pero es muy recomendable para ayudar a mantener su salud.

Algunos estudiantes pueden venir a la escuela con máscaras faciales. Los CDC no recomiendan el uso de máscaras faciales entre personas sanas, sin embargo, es importante que cualquier persona que use una máscara sea tratada con respeto y no con miedo. Los máscaras de respirador "N-95" no están diseñadas y no deben ser usadas por niños.

### **Estudiantes y personal escolar con viajes recientes:**

Las personas que han viajado recientemente desde áreas con transmisión comunitaria generalizada o sostenida deben estar alertas a síntomas fiebre o tos o dificultad para respirar. Las personas con estos síntomas no deben ir al trabajo o la escuela, sino que deben llamar a su proveedor médico y informar

sus síntomas e historial de viaje. **A partir del 26 de febrero de 2020, los CDC han identificado las áreas geográficas afectadas como China, Irán, Italia, Japón y Corea del Sur.**

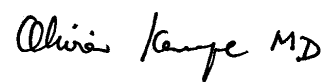
El Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento dará actualizaciones si las condiciones locales cambian.

Para obtener más información, visite:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html) (CDC)

[www.scph.com](http://www.scph.com) (SCPH)

Sinceramente,

Handwritten signature of Olivia Kasirye MD in black ink.

Olivia Kasirye, MD, MS  
Public Health Officer