

Nyob zoo txog Niam Txiv los sis Tus Neeg Saib Xyuas:

Yuav xyuas kom koj tus menyuam npaj tau mus kawm ntawv, California txoj cai, *Txoj Cai Hais Txog Kev Kawm Ntawv* Seem 49452.8, tam sim no kom koj tus menyuam yuav tsum tau muaj ib qho kev soj ntsuam hauv qhov ncauj (soj ntsuam hniav) tsis pub dhau lub Tsib Hlis Ntuj tim 31 xyoo kawm qib kindergarten los sis qib kawm ib, seb xyoo twg yog nws thawj xyoo kawm ntawv. Cov kev soj ntsuam uas tau ua li ntawm 12 lub hlis tas los no ua ntej koj tus menyuam pib mus kawm ntawv yuav suav tau rau hauv qhov uas yuav tsum tau ua no. Txoj cai hais tias qhov kev soj ntsuam yuav tsum yog ua los ntawm ib tug kws kho hniav uas tau daim ntawv kawm tiav (licensed) los sis lwm cov neeg uas tau daim ntawv kawm tiav hauv kev kho hniav.

Nqa Daim Ntawv Soj Ntsuam Hniav/Thov Kev Zam (Oral Health Assessment/Waiver Request) mus rau tom qhov chaw kho hniav, vim yuav tsum tau muaj daim ntawv no rau kev soj ntsuam koj tus menyuam cov hniav. Yog hais tias koj coj tsis tau koj tus menyuam mus ua qhov kev soj ntsuam uas yuav tsum tau muaj no, thov qhia seb yog vim li cas rau hauv Seem 3 hauv daim ntawv. Koj yuav nqa tau ntau daim ntawv uas tsim nyog ntxiv los ntawm koj tus menyuam lub tsev kawm ntawv los sis hauv online ntawm California Qhov Chaw Saib Xyuas Kev Kawm Ntawv (Department of Education's) lub Web site ntawm <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. California txoj cai kom cov tsev kawm ntawv yuav tsum tau ceev qhov uas tsis pub leej twg pom cov lus qhia txog tus menyuam txoj kev kaj huv ntawm cev. Yuav tsis qhia tias koj tus menyuam yog leej twg nyob rau hauv cov ntawv qhia uas muab tshaj tawm rau qhov uas yuav tsum tau ua no.

Peb tau muab cov kev pab nram qab no los pab koj nrhiav ib tug kws kho hniav thiab ua kom tiav qhov uas yuav tsum tau ua no rau koj tus menyuam:

1. Medi-Cal/Denti-Cal's tus xov tooj hu dawb los sis lub Web site yuav pab tau koj nrhiav ib tug kws kho hniav uas txais Denti-Cal: 1-800-322-6384; www.denti-cal.ca.gov. Yog xav tau kev pab muab koj tus menyuam mus koom hauv Medi-Cal/Denti-Cal, hu rau koj lub laj fai muab kev pab ntawm: (COV TSEV KAWM NTAWV YUAV NRHIAV TAU TUS XOJ TOOJ HAUV ZOS UAS YOG NTAWM: www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm.)
2. Healthy Families' tus xov tooj hu dawb los sis lub Web site yuav pab tau koj nrhiav ib tug kws kho hniav uas txais Healthy Families kev pab them nqi los sis los xyuas seb koj tus menyuam koom puas tau rau hauv qhov kev pab: 1-800-880-5305 los sis www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp.
3. Yog xav tau lwm cov kev pab ntxiv uas tej zaum yuav pab tau koj, hu rau lub caj meem fai uas muab kev pab txog kev kaj huv ntawm cev rau pej xeem ntawm: (COV TSEV KAWM NTAWV YUAV NRHIAV TAU COV LUS QHIA NTAWD NYOB RAU NTAWM: www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm.)

Nco ntsoov, koj tus menyuam tsis muaj kev kaj huv ntawm cev thiab yuav npaj tsis tau mus kawm ntawv yog hais tias nws qhov kev kaj huv ntawv qhov ncauj tsis zoo!

Ntawm no yog ib lub tswv yim tseem ceeb los pab kom koj tus menyuam nyob yam muaj kev kaj huv ntawm cev:

- Coj koj tus menyuam mus ntsib tus kws kho hniav ib xyoos twg ob zaug.
- Xaiv cov khoom noj uas zoo rau tag nrho tsev neeg. Cov khoom noj uas tshiab mas feem ntau yog cov khoom noj uas zoo tshaj plaws.
- Txhuam hniav yam tsawg ob zaug ib hnuv twg uas siv cov tshuaj txhuam hniav uas muaj tshuaj fluoride.
- Txwv txhob hauv cov dej qab zib thiab khoom qab zib (candy).
 - Dej qab zib thiab khoom qab zib muaj suab thaj ntau, uas ua rau kom muaj kab noj hniav thiab nws hloov cov khoom noj uas tseem ceeb hauv koj tus menyuam cov kev noj haus. Dej qab zib thiab khoom qab zib tseem ua tau kom muaj teeb meem txog qhov nyhav, uas tej zaum tseem yuav ua tau kom muaj lwm cov kab mob, xws li ntshav qab zib. Noj khoom qab zib thiab haus dej qab zib tsawg nws yuav zoo dua!

Cov hniav dab (baby teeth) mas nws tseem ceeb heev. Lawv tsis yog tias yog cov hniav uas yuav lov xwb. Cov menyuam yuav tsum tau muaj hniav los noj kom yog, tham, luag ntshi, thiab xav zoo rau lawv tus kheej. Cov menyuam uas muaj kab noj hniav tej zaum yuav noj nyuaj, yuav tsis luag ntshi lawm, thiab muaj teeb meem txog kev tsis mloog lus tog thiab kev kawm ntawv hauv tsev kawm ntawv. Kab noj hniav yog ib tug kab mob uas yuav tsis zoo thiab yuav mob heev yog hais tias tsis kho. Yog hais tias tsis kho cov kab noj hniav, cov menyuam yuav muaj mob txog qhov uas yuav tau mus kho mob ceev, thiab tej zaum lawv cov hniav thaum laus yuav puas mus.

Muaj ntau yam ua tau rau ib tug menyuam txoj kev ua tau zoo thiab kev vam meej hauv tsev kawm ntawv, nrog rau txoj kev kaj huv ntawm cev. Cov menyuam yuav tsum tau nyob yam muaj kev kaj huv ntawm cev es thiaj li kawm tau ntawv thiab cov menyuam uas muaj kab noj hniav mas tsis muaj kev kaj huv ntawm cev. Yuav tiv thaiv tau kab noj hniav, tiam sis nws raug rau cov menyuam ntau dua lwm cov kab mob uas mob mus ntev!

Yog hais tias koj muaj lus nug txog qhov uas yuav tsum tau mus soj ntsuam hniav rau lub tsev kawm ntawv, thov hu rau <lub npe ntawm tus neeg ua hauj lwm los sis lub chav fai uas muaj txoj hauj lwm los saib xyuas qhov kev pab> ntawm <tus xov tooj thiab/los sis e-mail address>.

Sau npe,

< Thawj Tsav Tswj Hauv Ceeb Tsam >