

# ¿Qué es LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono es una enfermedad viral que ha estado circulando en California y los Estados Unidos desde la primavera del 2022. Aunque el riesgo actual para el público en general es bajo, cualquier persona puede contraer la viruela del mono. Es bueno estar al tanto de los signos y síntomas para mantenerlo a usted y a los demás seguros.

## ¿CÓMO SE PROPAGA?



### TOCAR

Contacto de piel con piel (abrazos, besos, actividad sexual) con alguien que tiene síntomas.



### COMPARTIR ARTÍCULOS

Compartir artículos (ropa, ropa de cama, toallas) utilizados por alguien con síntomas.

La viruela del mono puede propagarse a través de interacciones cercanas al hablar, toser y respirar cerca de alguien durante un largo período de tiempo. Esto ocurre principalmente cuando uno vive o cuida a alguien con síntomas.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Sarpullido que puede aparecer como granos o ampollas en la cara, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, los genitales y el ano.



### OTROS SÍNTOMAS



PIEBRE



DOLORES  
CORPORALES



GANGLIOS  
LINFÁTICOS  
INFLAMADOS



DOLOR DE  
CABEZA



ESCALOFRÍOS



CANSANCIO

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

- Evite el contacto cercano, incluyendo el contacto sexual, con personas que están enfermas o tienen sarpullido.
- Evite compartir ropa de cama, toallas, ropa, tazas y utensilios con personas que tengan síntomas. Los artículos deben limpiarse y desinfectarse antes de ser utilizados por otros.

## ¿QUÉ DEBE HACER SI TIENE SÍNTOMAS?

- Comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato.
- Aísle en casa hasta que el sarpullido haya desaparecido, las costras se hayan caído, y se ha formado una capa de piel nueva
- Si tiene sarpullido activo u otros síntomas, permanezca en una habitación o área separada lejos de las personas o mascotas con las que vive. Si necesita estar cerca de otras personas en su casa (es decir, cuidar a niños o miembros de la familia), cubra las llagas / erupciones cutáneas y use una mascarilla.

Cuando sea posible, la persona con viruela del mono debe cambiar sus propios vendajes y sábanas mientras usa guantes desechables y lavarse las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.

**Los síntomas pueden comenzar entre 5-21 días después de estar expuesto.**

## ¿HAY TRATAMIENTO O UNA VACUNA?



**Tratamiento:** La mayoría de las personas tienen síntomas leves y no requieren tratamiento. Un proveedor de atención médica puede recomendar un tratamiento para reducir sus síntomas.



**Vacuna:** Las personas que cumplen con ciertos criterios de exposición y riesgo pueden ser elegibles para una vacuna.

Comuníquese con un proveedor médico o con su departamento de salud local si tiene preguntas. [GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/MONKEYPOX)