



### 家長提示

## 為您的孩子準備標準考試及報告計劃。

每年春季，各學生必須參加加州舉行的標準考試及報告(STAR)計劃。標準考試及報告(STAR)計劃是測量每個學生在加州學術內容標準，例如英文、數學、歷史/社會科學，以及科學的成績進展。

所有家長期望他們的學生在校成功。您亦扮演一個重要的角色幫助您的孩子在標準考試及報告(STAR)計劃上成功。這裡有一些提示：



考試前一晚：

- 確保您的孩子有充足的睡眠。
- 盡量鼓勵您的孩子-讓孩子知道您信任他會在測試上做得好。
- 預先早上計劃-放好要穿的衣服; 準備好背包上學。



考試當天：

- 早起避免奔波。
- 提醒孩子吃足夠的早餐。記著甜的食物會使您的孩子瞌睡。

- 讓孩子穿舒適的衣服。
- 假如您的孩子配帶輔助的配器, 例如輔助聽器或眼鏡, 確保他/她帶備回校。
- 確保您的孩子每日出席學校及依時上學。 請避免在考試日看醫生或牙醫。
- 正面及支援。 確認考試是十分困難及解釋給孩子要盡力。 送孩子回校時要他/她感到有自信心。 “您會做得很好!” “對自己有信心!” 及 “我們很愛您!” 等令人感到安慰的說話。



每次考試日後:

- 與您的孩子講到他/她對考試的感覺, 確保您承認考試需要付出很大的努力。
- 與您的孩子講到那一方面是容易和那一方面是困難, 發問您的孩子在考試後學到什麼。
- 讓您的孩子知道您對他感到驕傲。



當您收到考試結果後:

- 與孩子坐下, 然後討論考試結果以及它們的意思是表達什麼。 講及做得好的地方以及對他挑戰的地方。
- 與孩子討論三件事情他/她會在來臨的學年盡力去做。