

Estimados Padres y Tutores,

A medida que aumenta la preocupación de la comunidad sobre el Nuevo Coronavirus del 2019 o "COVID-19", estamos compartiendo los recursos y la orientación brindados por nuestro Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento (SCPH), así como las pautas generales para mantenerse saludable durante la temporada de resfriados y gripe.

¿Qué está haciendo el Distrito Escolar Unificado de la Ciudad de Sacramento para proteger a los estudiantes, las familias y el personal?

SCUSD está tomando los siguientes pasos para garantizar la salud y seguridad de nuestras comunidades escolares:

- Las enfermeras escolares asesoran y brindan lecciones en las aulas sobre el lavado de manos y el protocolo adecuado al toser/estornudar.
- Los volantes y posters sobre el lavado de manos se están haciendo accesibles ampliamente.
- Estamos alentando actividades y estrategias positivas para superar los momentos de estrés para los [Adultos](#) y los [Niños](#).
- Se ha pedido a las escuelas que proporcionen un espacio siempre que sea posible para cualquier estudiante o empleado enfermo hasta que puedan irse a casa (por ejemplo, la enfermería/oficina de salud). Ellos reforzarán nuestros protocolos estandarizados para el bienestar al continuar enviando a casa a cualquier estudiante o empleado que tenga fiebre de 100 grados o más y/o que tengan síntomas gastrointestinales, como vómitos o diarrea. Aquellos que estén enfermos deben permanecer en casa durante 24 horas después de que desaparezcan los síntomas; vea nuestro poster [Too Sick for School?](#)
 - Se pide al personal que proporcionen a los estudiantes crédito completo y tiempo adicional para completar las tareas perdidas debido a una enfermedad.
- El Departamento de Operaciones está tomando varias medidas para mantener nuestras escuelas limpias y seguras:
 - Se está trabajando para garantizar que cada escuela tenga suministros adecuados de materiales para lavarse las manos, pañuelos faciales, así como un limpiador desinfectante aprobado por el distrito.
 - Se está comprando una gran reserva de materiales de limpieza y equipo de protección personal para garantizar la preparación.
 - Limpieza de Rutina: todas las noches, el personal de las escuelas desinfecta las áreas de alto contacto y las áreas donde los estudiantes o empleados enfermos estuvieron presentes, siguiendo las pautas establecidas del distrito.
 - Limpieza Minuciosa: se ha asignado un equipo dedicado a las escuelas para realizar una limpieza profunda todas las noches. Si se observa una inquietud en una escuela específica, se realizará una limpieza profunda.
 - Capacitación Complementaria: se está revisando e implementando un extenso conjunto de instrumentos de capacitación para todo el personal de Operaciones en todo el distrito.

- Tenga en cuenta que han habido reportes de estudiantes y otras personas que han sido marginadas o que han sido víctimas de bullying. Instamos a los miembros de nuestra comunidad a ayudar a prevenir cualquier discriminación y a respetar la privacidad de los miembros de nuestra comunidad. Alentamos a todos en nuestra comunidad a tratarse entre sí con compasión, respeto y amabilidad mientras trabajamos juntos para mantener a nuestra comunidad sana y segura física y emocionalmente.

¿Qué puede hacer usted para proteger a su familia?

Manténgase informado:

- [Centers for Disease Control](#)
- [Sacramento County Department of Health Services](#)
- [SCUSD Health Services](#)
- [2/26/2020 eConnection Article](#)

Recuerde seguir las pautas generales para mantenerse [sano durante la temporada de resfriados y gripe](#). Asegúrese de practicar la prevención diaria y asegúrese de:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol. [Pautas del CDC para el Lavado de Manos](#) (Inglés/Español).
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin antes lavarlas.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo. Aquí hay un excelente recurso para las familias ([Too Sick for School?](#))
- Cubra su boca al toser.
- Estornude en un pañuelo desechable y luego bótelos a la basura. Lávese las manos después.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que son tocados con frecuencia.
- Vacúnese contra la gripe.

Preparaciones Locales:

El Distrito Escolar Unificado de la Ciudad de Sacramento está trabajando estrechamente con el Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento (SCPH), la Oficina de Educación del Condado de Sacramento y otros distritos escolares y socios para monitorear de cerca la situación y establecer protocolos en caso de que el COVID-19 se propague en nuestra área. El SCPH continúa brindando información actualizada al público, la cual se encuentra fácilmente en su sitio web, por favor haga [clic aquí](#) para ver la información. El SCPH también proporciona orientación a los distritos escolares y estamos tomando medidas para implementar las recomendaciones actuales. Usted puede ver las guías actuales [aquí](#).

El Código de Salud y Seguridad de California otorga a los funcionarios locales de salud la autoridad y la responsabilidad de controlar las enfermedades infecciosas y de tomar las medidas que sean necesarias para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas o la aparición de casos adicionales. SCUSD seguirá todas las instrucciones provistas por SCPH con respecto al cierre de escuelas.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Tomado de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#):

Se cree que el coronavirus se propaga principalmente de persona a persona, entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies de distancia). Se cree que se propaga a través de las gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

Es posible que una persona pueda contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que el virus es propagado.

Mascarillas:

Los CDC no recomiendan el uso rutinario de mascarillas N95 fuera del entorno de atención médica. Las mascarillas N95 no están diseñadas y no deben ser usadas por los niños. En un entorno de atención médica, se puede pedir a los pacientes con enfermedades respiratorias que usen una mascarilla quirúrgica para prevenir la propagación de gérmenes a otras personas cuando tosen o estornudan. Las personas enfermas deben quedarse en casa y no ir a lugares públicos con mucha gente a menos que sea para recibir atención médica, según sea necesario. Los trabajadores que están enfermos deben seguir las pautas de los CDC y quedarse en casa cuando estén enfermos. ([SCPH - Guidance for Schools](#))

Situación Actual:

Tomado del [Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento](#)

El 26 de febrero, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) anunciaron que el Condado de Sacramento coordinó la atención médica de una persona de otro condado que dio positivo para el COVID-19 y ha sido aislada. El individuo no tiene antecedentes de viajes a China y haber tenido contacto conocido con un caso confirmado del COVID-19. El Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento está trabajando en estrecha colaboración con las agencias de salud estatales y federales para determinar el origen de la infección del individuo y está llevando a cabo investigaciones de los contactos.

¿Qué sabemos sobre el COVID-19?

Tomado del [Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sacramento](#):

Los coronavirus son una clase de virus respiratorios que pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el SARS y el MERS. Se debe tener cuidado de no confundir esta categoría de coronavirus con la cepa denominada "COVID-19" o "nuevo coronavirus del 2019". El COVID-19 es solo un tipo de coronavirus. Así que no se alarme si ve el término "coronavirus" en los resultados de su prueba. Actualmente, solo los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están realizando pruebas para el COVID-19 en coordinación con el Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento (SCPH).

Gracias por trabajar para mantener seguros y saludables a nuestros estudiantes, las familias y la comunidad.