

Уважаемые родители/опекуны,

Поскольку общественность проявляет беспокойство о коронавирус инфекции - 2019 Novel Coronavirus или "COVID-19", мы хотим поделиться с вами ресурсами и руководством, предложенным отделом - Sacramento County Public Health (SCPH) в качестве основного указания - как не заболеть коронавирусом в течение сезона простуд и гриппа.

Что предпринимает SCUSD для защиты учащихся, семей, и сотрудников от коронавируса?

SCUSD следует всем правилам гигиены для гарантии безопасности и здоровья нашей школьной общественности:

- Школьные медсёстры дают необходимые советы и ведут уроки в классах о надлежащем мытье рук и этикете при чихании/кашле.
- Листки с информацией и плакаты о мытье рук доступны во всех общественных местах.
- Мы рекомендуем мероприятия и стратегии, способствующие позитивному настрою в период этого времени стресса для [взрослых](#) и [детей](#).
- Школьную общественность просят соблюдать дистанцию при виде любых возможных заболевших учеников и сотрудников до тех пор, пока они пойдут домой (или к медсестре/госпиталь). Они укрепят наше стандартное здравоохранение, продолжая отправлять домой всех учащихся и сотрудников с высокой температурой 100 градусов или выше и/или тех, у кого замечены симптомы заболевания со стороны желудочно-кишечного тракта, например, рвота или понос. Заболевшие индивидуумы должны оставаться дома в течение 24 часов после исчезновения симптомов заболевания; см. наш плакат [Too Sick for School?](#) – ([Слишком болен, чтобы идти в школу?](#)).
- Сотрудников школ просят предоставлять ученикам полные кредиты по болезни и продлённое время для завершения заданий.
- Отдел - Operations Department предпринимает несколько шагов для чистоты и безопасности в школах:
 - Гарантию наличия каждой школе адекватных средств и материалов для мытья рук, салфеток для лица, а также утверждённый школьным округом очиститель для дезинфекции.
 - Заказ огромного количества очищающих материалов и персонального защитного оборудования, чтобы они были наготове при необходимости.
 - Рутинная дезинфекция: каждый вечер сотрудники школ дезинфицируют часто используемые поверхности и зоны присутствия заболевших учеников и сотрудников, следуя установленным школьным округом указаниям.
 - "Глубокая" чистка: ответственная посвящённая группа сотрудников закреплена для "глубокой" чистки школ в ночное время. Если замечено какое-либо беспокойство относительно здравоохранения в какой-либо из школ, производится "глубокая очистка" - дезинфекция.
 - Дополнительные тренинги: методы по интенсивным тренингам были пересмотрены и созданы новые для всех сотрудников отдела Operations по всему школьному округу.
- Пожалуйста, имейте в виду, что были получены репорты о поношении учеников или [bullied](#) – запугивании. Мы призываем членов нашей общественности помочь предотвратить любую дискриминацию и уважать право на конфиденциальность наших членов общественности. Мы советуем каждому члену нашей общественности относиться друг к другу с сочувствием, уважением, радушием, поскольку мы вместе работаем над эмоционально и физически здоровой атмосферой в нашем сообществе.

Что вам необходимо делать для защиты вашей семьи от коронавируса?

Будьте информированы:

- [Centers for Disease Control](#) - центры контроля болезней
- [Sacramento County Department of Health Services](#) – отдел здравоохранения Сакраменто
- [SCUSD Health Services](#)
- [2/26/2020 eConnection Article](#)

Помните – для вашего здоровья вы должны следовать основному руководству - [healthy during the cold and flu season](#) – [остаться здоровым в течение периода простуд и гриппа](#). Каждый день, обязательно практикуйте защитные меры:

- Часто мойте руки с мылом и водой, по-крайней мере, в течение 20 секунд. Если нет мыла и воды, используйте санитайзер на алкогольной основе. [CDC Handwashing Guides](#) - руководство по мытью рук. (на английском и испанском языках).
- Избегайте соприкосновений с глазами, носом, и ртом немытыми руками.
- Избегайте близкого контакта с заболевшими людьми.
- Оставайтесь дома, если вы заболели. Есть отличный материал для семей ([Too Sick for School?](#))
- Закрывайте рот при кашле.
- Чихайте в салфетку, затем выбрасывайте её в мусор. Потом снова вымойте руки.
- Обмойте и продезинфицируйте часто используемые предметы и поверхности.
- Сделайте прививку против гриппа.

Локальные приготовления:

SCUSD тесно сотрудничает с Отделом здравоохранения Сакраменто- Sacramento County Public Health (SCPH), Отделом образования - Sacramento County Office of Education и другими школьными округами и партнёрами для пристального мониторинга ситуации и утверждения протоколов в связи с распространением COVID-19 в нашей эрии. SCPH продолжает предоставлять общественности обновлённую информацию, которую всегда можно найти на интернете, пожалуйста, нажмите здесь - [click here](#) для обзора информации. SCPH также предоставляет школьным округам необходимое руководство, и мы предпринимаем соответствующие шаги для внедрения текущих рекомендаций. Вы можете ознакомиться с руководством здесь - [here](#).

"Код здоровья Калифорнии" - California Health and Safety Code – предоставляет право локальным офицерам - local health officers, и несение ответственности по контролю "сообщающихся – заразных" заболеваний, и они могут предпринимать любые необходимые шаги для предотвращения и распространения инфекционных болезней или отдельных дополнительных случаев заболеваний. SCUSD будет следовать всем директивам, предложенным SCPH в отношении закрытия школ.

Каким образом распространяется COVID-19?

От центров по контролю и предотвращению заболеваний - [Centers for Disease Control and Prevention](#):

Считается, что коронавирус, главным образом, передаётся от человека к человеку, от людей, близко контактирующих друг с другом (около 6 feet). А также воздушно-капельным респираторным путём при кашле или чихании. Воздушные капли могут оседать в полости носа или рта у близ находящихся людей или при вдыхания этих капель - в лёгких.

Возможно также, что человек может заразиться COVID-19 прикасаясь к поверхности или объектам, где осел вирус, а затем дотронувшись до своего рта, носа, или, возможно, глаз, - хотя это не основной способ распространения данного вируса.

Маски для лица:

CDC не рекомендует рутинное использование респираторов - N95 вне медицинских учреждений. N95 маски не созданы для подобного использования, и не должны быть надеты на детей. В медицинских учреждениях пациентов с респираторными заболеваниями могут попросить надеть хирургические маски для предотвращения распространения бактерий к другим людям при кашле и чихании. Заболевшие индивидуумы должны оставаться дома и не появляться в публичных многолюдных местах, за исключением походов к врачам, при необходимости. Заболевшие сотрудники должны следовать руководству CDC и оставаться дома. ([SCPH - Guidance for Schools](#))

Текущая ситуация:

От [Sacramento County Public Health](#)

26 февраля центр - Center for Disease Control and Prevention (CDC) и Отдел California Department of Public Health (CDPH) объявили, что район Сакраменто координирует здоровье индивидуума из другого района; её тест на коронавирус - COVID-19 оказался положительным; она находится в изоляторе. Данная больная не ездила в Китай, и неизвестна причина появления у неё вируса COVID-19. Отдел - Sacramento County Public Health тесно сотрудничает со штатными и федеральными здравоохранительными агентствами для определения ресурсов индивидуального заражения людей и проводит контактные расследования.

Что мы знаем о COVID-19?

От [Sacramento County Department of Health Services](#):

Коронавирус - это класс респираторного вируса, который может вызвать заболевание в ранге от общей простуды до серьёзного заболевания, такого как - **SARS** и **MERS**. Пожалуйста, будьте осторожны и не путайте эту категорию вирусов - **coronaviruses** с другими заболеваниями под названием "**COVID-19**" или "**2019 novel coronavirus**". **COVID-19** - это один из видов коронавируса. Поэтому, не переживайте, если вы увидите термин "coronavirus" в ваших результатах теста. В настоящий момент только в центрах - **Centers for Disease Control and Prevention (CDC)** проводят тесты на **COVID-19** в координации с **SCPH**.

Благодарим за помощь нашим ученикам, семьям, и общественности оставаться здоровыми и жить безопасно.