

## РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ГОЛОВНЫМ ВШАМ: Простые шаги для контроля головных вшей

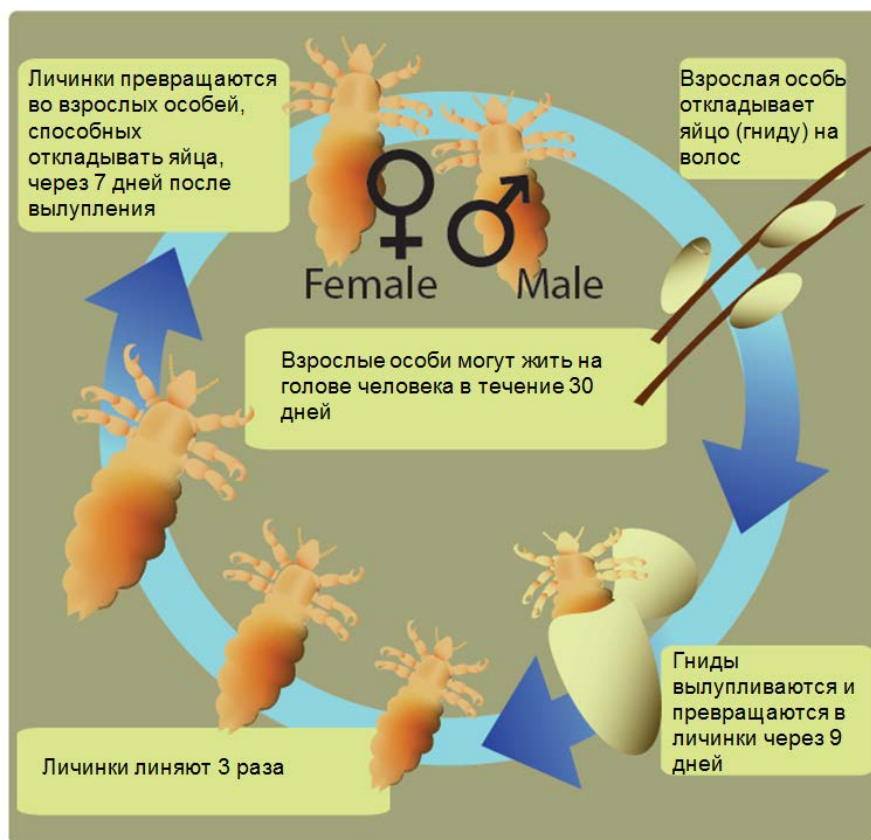
### Что представляют собой головные вши?

Вши — это маленькие насекомые, которые живут в волосах людей и питаются их кровью. Вши приклеивают свои яйца, которые называются «гниды», к волосу.

Головные вши умирают быстро (в течение двух дней) без питания, поэтому они не могут жить долго вне головы ребенка.

Гниды вылупливаются в течение шести-девяти дней, а через семь или более дней вши превращаются во взрослых особей, способных откладывать яйца.

### Развитие вшей



### Как люди заражаются головными вшами?

Дети могут передать головные вши другим детям при контакте голова к голове и иногда при общем пользовании расческами, головными уборами, одеждой, заколками, шлемами, шарфами, наушниками или другими личными вещами.

Вши являются проблемой в домах, центрах дневного ухода за детьми, детских садах и в начальной школе. Дети имеют большую вероятность получить вшей от членов семьи и друзей, чем от одноклассников в школе.

## **Как я могу узнать, что у моего ребенка вши?**

Единственный способ узнать, есть ли у вашего ребенка вши — посмотреть его волосы. Взрослых особей и личинок увидеть сложнее, чем гнид, которые, как правило, находятся на расстоянии около 1/4 дюйма (0,5 см) от кожи головы.

## **Как избавиться от вшей у ребенка?**

### **Вычесывание и удаление гнид**

Если у вашего ребенка вши, лучший способ избавиться от них — расчесывать его волосы каждый день специальным гребнем от гнид на протяжении двух недель.

Гребень от гнид должен быть металлическим (не пластмассовым) с длинными зубьями. В вашей местной аптеке представлено несколько брендов гребней от гнид.

Хороший пример — металлический гребень LiceMeister®\* стоимостью около 10 долларов. Также можно использовать металлические гребни от блох, предлагаемые в зоомагазинах.

Лучший способ удаления гнид — разделить волосы на небольшие участки. Расчесывайте волосы от корней до кончиков. По мере вычесывания каждого участка, прикалывайте волосы к голове, чтобы следить за уже обработанными волосами. Если обнаружены вши, протрите или промойте гребень, прежде чем использовать его снова. Легче расчесывать мокрые волосы.

Гниды, которых невозможно вычесать, необходимо удалить. Это можно сделать, подцепив их ногтями или отрезав тот волос, к которому прикреплена гнида. Тщательно проверьте волосы всех членов семьи. Чаще всего вши встречаются близко возле кожи головы, у линии шеи и за ушами.

Гниды, которых невозможно вычесать, необходимо удалить. Это можно сделать, подцепив их ногтями или отрезав тот волос, к которому прикреплена гнида.

## **ЛЕЧЕНИИ**

Перметрин (Nix®\*) или пиретрин являются активными ингредиентами средств против вшей, отпускаемых без рецепта. Лосьоны, содержащие бензиловый спирт (5%), такие как Ulesfia®\*, могут быть прописаны для уничтожения вшей у детей старше 6 месяцев.

Обработка ивермектином (0,5%), например Sklice®\*, может быть прописана для уничтожения гнид и вшей у детей старше 6 месяцев.

Обработка спиносадом (0,9%), например, Natroba®\*, может быть прописана для уничтожения и гнид, и вшей, у детей старше 4 лет.

AirAllé®\* — это устройство, подающее с высокой скоростью нагретый воздух к коже головы для уничтожения вшей и гнид.

## **ОЧЕНЬ ВАЖНО! ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕЧЕНИИ:**

- Внимательно следуйте указаниям на этикетках.
- Обработывайте только людей, у которых есть головные вши.
- Не оставляйте продукт на более длительное время, нежели рекомендовано; это не обеспечит более быстрое уничтожение вшей.
- Каждый человек с головными вшами должен пройти полное лечение.
- Не делите одну упаковку шампуня или ополаскивателя между несколькими людьми.
- После каждой обработки необходимо ежедневно удалять гниды металлическим гребнем от гнид или блох до полного удаления всех гнид.
- Подождите минимум семь-десять дней прежде, чем начать повторное лечение человека, если у него по-прежнему есть вши. Во время этого периода продолжайте удалять все найденные вши и гниды.

## **Что делать, если лечение не подействовало?**

Вот несколько причин того, почему лечение могло не подействовать:

- Вы не следовали тщательно инструкциям, указанным на средстве для лечения.
- Гниды не были полностью удалены.
- Ребенок снова заразился вшами от приятеля.
- Вши могли не умереть сразу.
- Проблема была не во вшах.

## **ОТСУТСТВУЮТ доказательства того, что следующие продукты работают:**

- Уксус
- Составы, в которых говорится, что они растворяют клей, которым приклеены гниды, для «более легкого удаления».
- Майонез
- Оливковое масло
- Масло чайного дерева

**Вот еще несколько вещей, которые вы можете сделать, чтобы избавиться от вшей или гнид у вас дома:**

- Постирайте одежду и постельные принадлежности в горячей воде (130F/55C), а затем высушите при горячей температуре на протяжении минимум 20 минут.
- Поместите вещи в герметичные пластиковые пакеты на две недели, чтобы убить вши, предотвратив получение ими питания в виде крови.
- Прокипятите расчески, гребни, ленты для волос и заколки в воде на протяжении пяти минут или замочите их в спирте или Lysol®\* на протяжении часа. Пропылесосьте ковры и мебель.

\* Использование наименования этого продукта не подразумевает коммерческое одобрение Департамента общественного здравоохранения штата Калифорния.

**Фактический размер яйца (гниды), личинки и взрослых головных вшей по сравнению с пенни.**



**Личинка, волос, яйцо, взрослая особь**

**Если у вас возникли вопросы, обратитесь в местный отдел здравоохранения или в клинику.**

Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния  
Отдел трансмиссивных заболеваний  
(916) 552-9730  
[www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov)  
2016