

灭除头虱家长指南

控制头虱的简单步骤

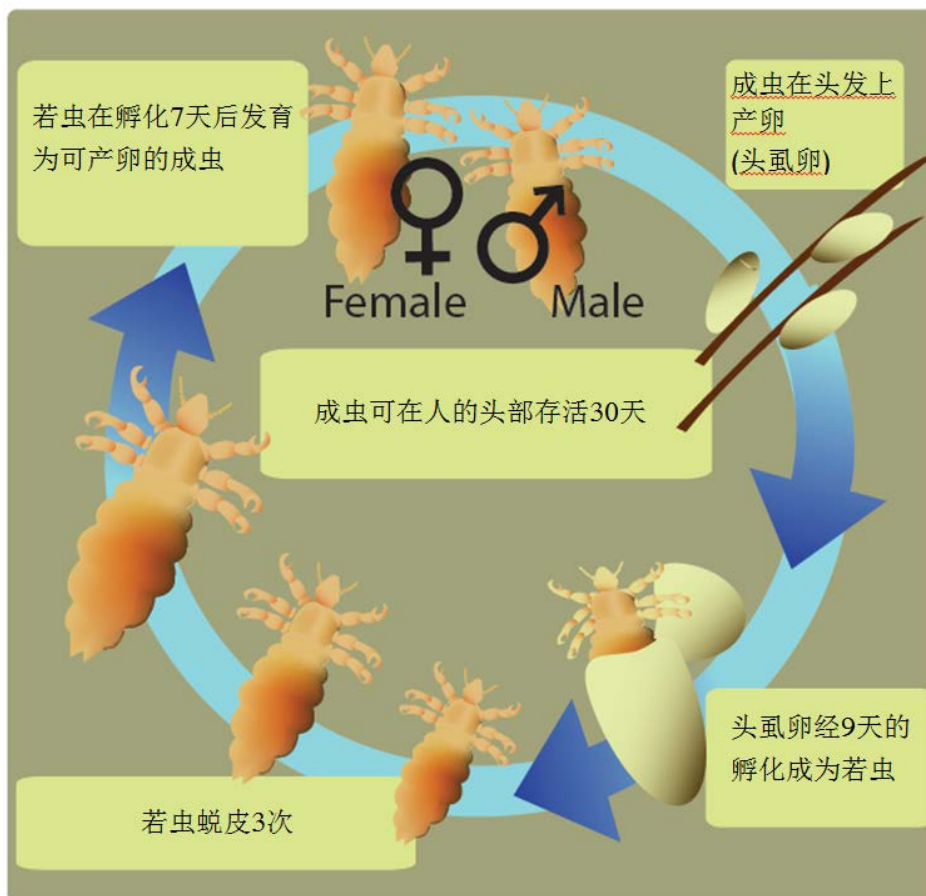
什么是头虱？

头虱是寄生在人们头发中并吸食人体血液的小型昆虫。头虱将其卵（即头虱卵）粘在寄主的头发上。

头虱（在两天内）不进食就会死亡，所以远离孩子头部后便无法继续生存。

头虱卵需要孵化六至九天，再发育七天以上才能成为可生育的成虫。

头虱的发育



头虱通过何种方式寄生于人体？

儿童之间头部的接触会传播头虱，当他们共用梳子、帽子、衣服、发夹、头盔、围巾、耳机或其它个人物品时也会相互传播。

在家中、日托中心、小学和学前班都可能遇到头虱的问题。相比学校同学，儿童更容易从家庭成员和玩伴处传染到头虱。

我如何判断我的孩子是否有头虱？

判断孩子是否有头虱的唯一方法是仔细检查他们的头发。头虱卵通常位于距离头皮约1/4英寸处，相比之下成虫和若虫可能更难发现。

如何去除我孩子的头虱？

精梳和去除头虱卵

若您的孩子有头虱，去除头虱的最好方法是每天用密齿梳梳理他们的头发，持续两个星期。

密齿梳由金属（而非塑料）制成，并有长齿。您当地的药店有多个品牌的密齿梳。推荐使用LiceMeister®*金属梳，价格约为10美元。也可使用宠物店的金属跳蚤梳子。

去除头虱卵的最好方法是将头发分成小束。用梳子从发根梳至发梢。将梳理过的头发紧紧固定到头皮上，以作区分。如果发现梳子上有头虱，再次使用前应擦拭或冲洗梳子。梳理湿发更方便。

无法被梳去的头虱卵必须用手摘除。可以用指甲捏出头虱卵，或将这根头发带虱卵一起剪下。应当仔细检查所有家庭成员的头发。虱子常见于头皮附近，领口和耳后等部位。

无法被梳去的头虱卵必须用手摘除。可以用指甲捏出头虱卵，或将这根头发带虱卵一起剪下。

治疗

苜氯菊酯（Nix®*）或除虫菊酯是大多数非处方头虱治疗药的活性成分。苜醇酒精乳液（5%），例如Ulesfia®*，可用于6个月以上儿童以杀灭头虱。

伊维菌素（0.5%）治疗，例如Sklice®*，可以用于6个月以上儿童以杀灭头虱和头虱卵。

多西他赛（0.9%）治疗，例如Natroba®*，可用于4岁以上儿童以杀灭头虱和头虱卵。

AirAllé®*是一种将高流量热空气吹向头皮以杀死头虱及头虱卵的装置。

非常重要

治疗信息

- 请严格遵守标签说明。
- 仅用于治疗头虱患者。
- 请勿超时使用产品，这样做并不会更快地杀死头虱。
- 每位头虱患者都需要接受完整的疗程。
- 多人之间请勿混用同一盒洗发水或洗发液。
- 即使在治疗完成以后，也应当用金属密齿梳或除虱梳每天清除头虱卵，直到所有的头虱卵被完全去除。
- 治疗后患者如果仍有头虱，应当等至少7至10天后再次接受治疗。在这7至10天内，应当继续清除可找到的所有头虱及头虱卵。

如果治疗无效怎么办？

治疗无效可能是由于以下几个原因：

- 没有严格遵循治疗产品上的说明。
- 头虱卵没有被完全清除。
- 孩子从玩伴处再次感染到头虱。
- 头虱可能不会马上死亡。
- 问题的原因可能并非头虱。

没有科学证据表明以下产品有效：

- 醋
- 某些声称可以溶解头虱卵上的黏性物质，以“方便去除头虱”的复方产品。
- 蛋黄酱
- 橄榄油
- 茶树油

您还可以通过以下方式清除您家中的头虱及头虱卵：

- 用热水（130°F）清洗衣服和床上用品，然后进行至少20分钟的热烘干。
- 将物品密封在塑料袋中两个星期，以防止头虱吃到血，从而消灭头虱。
- 将梳子、刷子、发带和发夹置于水中煮沸5分钟，或浸泡在医用酒精或Lysol®*中一个小时。对地毯和家具进行吸尘。

*使用该产品名并不表示获得加州公共卫生部的商业认可。

若您有疑问，请联系您本地的卫生部门或诊所。

卵（头虱卵）、若虫及成虫与一分钱硬币的大小对照图。

若虫、头发、卵、成虫



加州公共卫生局

虫媒病处

(916) 552-9730

www.cdph.ca.gov

2016