

Biểu Mẫu Thời Khoá Biểu Học Sinh Hằng Ngày Lớp 7-12

Tập Trung: Môn Tiếng Anh và Toán

Hỗ Trợ Kỹ Thuật cần thiết? Không nhớ thông tin đăng nhập và mật khẩu học sinh của quý vị để truy cập email vào Google Classroom/Clever?

Chúng tôi có mặt ở đây để giúp quý vị!

Gởi Email tới Help Desk của chúng tôi tại support@scusd.edu.

LƯU Ý: Thời khoá biểu bên dưới chỉ là sự đề nghị. Hầu hết việc học tập sẽ không xảy ra cùng thời gian (Giáo viên và học sinh đang cùng làm việc trên thiết bị điện tử tại cùng một thời gian), vì thế các học sinh và gia đình có thể tham gia vào việc học tập tại thời gian phù hợp nhất tùy họ chọn trong ngày. Trường quý vị sẽ liên lạc với quý vị các chi tiết quan trọng cho con quý vị.

Time	Activity
Thực Hành Học Tập Tình Cảm Xã Hội Suốt Ngày Để Tự Chăm Sóc và Giữ Mối Quan Hệ với Mọi Người Xung Quanh	<ul style="list-style-type: none"> Thực hiện Một trong các cách giúp Não Nghỉ Ngơi này TRƯỚC KHI bạn bắt đầu một bài học hay khi cần trong ngày. Lập mục tiêu cá nhân mỗi ngày để Thở (Thực Hành Chánh Niệm), Di Chuyển (Tập thể dục 15-20 phút mỗi ngày), & Nghỉ Ngơi (Làm một vài việc ưa thích- Nghe âm nhạc Học Tập Tình Cảm Xã Hội hay vẽ). <ul style="list-style-type: none"> Lớp Học Chánh Niệm Cho Trẻ hằng ngày lúc 10 giờ sáng Tiếp tục thực hành các kỹ năng Học Tập Tình Cảm Xã Hội giúp bạn quản lý sự căng thẳng và giúp bạn tập trung vào việc học tập của mình. Vào cuối mỗi ngày với một cái "Vỗ nhẹ lưng của bạn!"
7:45am - 8:00 (15 min.)	Ghi tên (điểm danh) vào Lớp Học Google hay chương trình thay thế <ul style="list-style-type: none"> Truy cập vào công nghệ cần thiết và ghi tên vào Lớp Học Google hay chương trình thay thế. (Cách thức đăng nhập qua Google, đăng nhập qua Clever, cách thức nộp bài tập gồm hình ảnh)
8:00am - 8:50 (50 phút)	Giáo Trình Toán Trọng Tâm <ul style="list-style-type: none"> Các học sinh xem video bài giảng từ giáo viên và các nguồn khác Các học sinh xem lại một đoạn PowerPoint tường thuật về nội dung mới và tham gia hội thảo trên mạng (webinar) Các học sinh hoàn tất các nhiệm vụ trong phần mềm trên máy tính, Lớp học Google, thực hành trong sách Các học sinh nộp bài trên mạng cho giáo viên chấm
9:00am - 9:50 (50 phút)	Giáo Trình Tiếng Anh Trọng Tâm <ul style="list-style-type: none"> Đọc các nội dung theo trình độ lớp, đôi lúc chặt chẽ Nhận bài giảng từ các nguồn giáo viên đưa cho, như video, dạy kèm trực tuyến, v.v. Minh họa việc học tập thông qua thảo luận, viết, hay các phương tiện diễn đạt đa dạng khác (ví dụ như Google Slides, blogs, v.v.)
10:00am - 10:50 (50 phút)	Giáo Trình Xã Hội Học/Lịch Sử Trọng Tâm <ul style="list-style-type: none"> Các học sinh xem video bài giảng để hướng dẫn việc tự học của mình Các học sinh xem lại các tài liệu được kể lại nhằm chia bài đọc và/hay bài giảng ra từng phần Các học sinh nộp bài tập trên máy điện toán để nhận được hồi âm.

<p>11:00am - 11:50 (50 phút)</p>	<p>Thể Dục</p> <ul style="list-style-type: none"> • Các học sinh xem video bài giảng của giáo viên và các nguồn khác • Các học sinh hoàn tất nhiệm vụ được đưa qua Lớp Học Google hay các nguồn thông tin đại chúng khác • Minh họa việc học tập thông qua thảo luận, viết, hay các phương tiện diễn đạt đa dạng khác (ví dụ như Google Slides, blogs, v.v.) • Các học sinh nộp bài tập trên máy điện toán cho giáo viên chấm và nhận hồi đáp.
<p>12:00 - 12:45 (45 phút)</p>	<p>Giờ Ăn Trưa Ăn vài món lành mạnh và ngon miệng. Nhớ rửa tay của bạn!</p>
<p>12:45 - 1:35 (50 phút)</p>	<p>Khoa Học Trọng Tâm</p> <ul style="list-style-type: none"> • Các học sinh xem video bài giảng để hướng dẫn cách tự học cho mình • Các học sinh xem lại các tài liệu được kể lại nhằm chia bài đọc hay/và bài giảng ra từng phần • Các học sinh nộp bài tập trên máy điện toán để nhận hồi đáp
<p>1:45 - 2:35 (50 phút)</p>	<p>Môn Tự Chọn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Các học sinh xem video bài giảng để hướng dẫn cách tự học cho mình • Các học sinh xem lại các tài liệu được kể lại nhằm chia bài đọc hay/và bài giảng ra từng phần • Các học sinh nộp bài tập trên máy điện toán để nhận hồi đáp
<p>Cần giúp đỡ trong ngày học</p>	<p>Giao Tiếp Với Giáo Viên. Ngày hôm nay thế nào? Điều gì đang diễn ra tốt đẹp? Điều gì bạn đang gặp khó khăn? Sắp xếp thời gian cho con em mình có được sự giúp đỡ thêm khi cần.</p>