

## Muestra del Horario Diario del Estudiante para 7° - 12° Grados

### Enfoque: Todas las Materias

¿Necesita apoyo técnico? ¿No recuerda su nombre de usuario y contraseña de estudiante para acceder por correo electrónico a Google Classroom / Clever?

¡Estamos aquí para ayudarle!

Envíe un mensaje por correo electrónico al personal técnico a [support@scusd.edu](mailto:support@scusd.edu).

**NOTA: El siguiente horario es solo una sugerencia.** El aprendizaje puede no ser sincrónico (los maestros y los estudiantes no estarán en el mismo espacio digital al mismo tiempo para la lección), de modo que los estudiantes y las familias puedan participar en el aprendizaje en el momento que les sea más conveniente durante el día. Su escuela se comunicará con usted con detalles importantes para su estudiante.

Hora	Actividad
<a href="#">Practica el aprendizaje social y emocional durante el día para el autocuidado y para mantenerte conectado con los demás.</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiza uno de estos <a href="#">Descansos Mentales</a> ANTES de comenzar una lección o según sea necesario durante el día.</li> <li>Establece una meta personal para Respirar (<a href="#">Practica la Meditación</a>), Moverte (Ejercitar de 15-20 minutos cada día), Descansar (Haz algo divertido como escuchar música o <a href="#">dibujar</a>), y Conectarte (Envía un mensaje de texto a tus amigos/familiares o al maestro para saludarlos o simplemente ver cómo están).</li> <li>Sigue <a href="#">Practicando las Estrategias de SEL</a> que te ayudarán a controlar tu estrés y mantenerte enfocado durante tu aprendizaje.</li> <li>Termina cada día con una “¡Palmadita en tu espalda!”</li> </ul>
7:45am - 8:00 (15 min.)	<b>Ingresar a Google Classroom u otra plataforma alternativa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Accede a toda tecnología necesaria e ingresa a Google Classroom. (<a href="#">Cómo ingresar por Google</a>, <a href="#">ingresar por Clever</a>, <a href="#">cómo entregar las tareas incluyendo una foto</a>)</li> </ul>
8:00am - 8:50 (50 min.)	<b>Instrucción Básica de Matemáticas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes ven videos de instrucción de sus maestros y otras fuentes.</li> <li>Los estudiantes revisan una presentación de PowerPoint narrada que presenta contenido nuevo y participan a través de un seminario por la web (webinar).</li> <li>Los estudiantes completan tareas dentro del software digital, Google Classroom, práctica de libros de texto.</li> <li>Los estudiantes envían su trabajo digitalmente para que el maestro lo revise.</li> </ul>
9:00am - 9:50 (50 min.)	<b>Instrucción Básica de Lengua y Literatura en Inglés</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leer textos de nivel de grado, a veces detenidamente</li> <li>Recibir instrucciones de recursos seleccionados por los maestros, como videos, guías en línea, etc.</li> <li>Demostrar el aprendizaje a través de la discusión, la escritura u otros medios de expresión variados (por ejemplo, Presentaciones de Google, blogs, etc.)</li> </ul>
10:00am - 10:50 (50 min.)	<b>Instrucción Básica de Historia/Ciencias Sociales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes ven videos de instrucciones para guiar su trabajo independiente.</li> <li>Los estudiantes revisan materiales narrados que apoyan la lectura y/o la instrucción</li> <li>Los estudiantes envían su trabajo digitalmente para recibir comentarios.</li> </ul>
11:00am - 11:50	<b>Educación Física</b>

(50 min.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los estudiantes ven videos de instrucción de sus maestros y otras fuentes.</li> <li>• Los estudiantes completan tareas asignadas a través de Google Classroom u otras fuentes de medios de comunicación.</li> <li>• Demostrar el aprendizaje a través de la discusión, la escritura u otros medios de expresión variados (por ejemplo, presentaciones de Google, blogs, videos, etc.)</li> <li>• Los estudiantes envían su trabajo digitalmente para la revisión del maestro y recibir comentarios.</li> </ul>
12:00 - 12:45 (45 min.)	<p><b>Hora del Almuerzo</b> Come algo saludable y delicioso. ¡Lávate las manos!</p>
12:45 - 1:35 (50 min.)	<p><b>Ciencias Básicas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los estudiantes ven videos de instrucción para guiar su trabajo independiente.</li> <li>• Los estudiantes revisan materiales narrados que apoyan la lectura y/o la instrucción.</li> <li>• Los estudiantes envían su trabajo digitalmente para recibir comentarios.</li> </ul>
1:45 - 2:35 (50 min.)	<p><b>Clase Electiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los estudiantes ven videos de instrucción para guiar su trabajo independiente.</li> <li>• Los estudiantes revisan materiales narrados que apoyan la lectura y/o la instrucción.</li> <li>• Los estudiantes envían su trabajo digitalmente para recibir comentarios.</li> </ul>
Según sea necesario durante el día escolar	<p><b>Comunícate con tu maestro.</b> ¿Cómo estuvo el día hoy? ¿Qué está saliendo bien? ¿Qué se te está dificultando? Haz arreglos de un tiempo para recibir ayuda adicional según sea necesario.</p>