

Образец ежедневного расписания учащихся 7-12

Фокус: все предметы

Нужна ли вам техпомощь? Не можете вспомнить как вашему ученику войти - email access в Google Classroom / Clever и password?

Мы вам поможем!

Email за помощью - our Help Desk: support@scusd.edu.

ЗАМЕТКА: расписание, приведённое ниже – это только предложение/совет. В основном, обучение не будет синхронным (учителя и ученики в одном и том же цифровом пространстве в одно и то же время в течение урока), поэтому ученики и их семьи могут принимать участие в обучении в удобное для них время в течение дня.

С вами проконтактируют из вашей школы по поводу важных деталей для вашего ученика.

Время	Мероприятие
Практики социально-эмоционального обучения в течение дня По уходу за собой и для объединения с другими	<ul style="list-style-type: none">● Сделайте Один из этих Brain Breaks ДО того, как вы начнёте урок или, если надо, в течение всего дня.● Устанавливайте персональные цели ежедневно для правильного дыхания (Practice Mindfulness), двигайтесь (делайте упражнения 15-20 минут каждый день), и отдыхайте (делайте что-нибудь приятное и интересное- listening to SEL music – слушайте музыку или drawing - рисуйте). Общение (напишите -Text вашим друзьям/семье или учителю, поздоровайтесь или просто зарегистрируйтесь).● Продолжайте стратегии - Practice SEL strategies, которые помогут вам контролировать стресс и оставаться в фокусе обучения.● ЗАКАНЧИВАЙТЕ каждый день с похвалы - “Pat on your back!”
7:45am - 8:00 (15 min.)	Запишитесь в Google Classroom или другие альтернативные - alternate platform <ul style="list-style-type: none">● Используйте необходимые технологии и войдите в Google Classroom. (как войти в via Google, в via Clever, как передать выполненное задание, включая картинки)
8:00am - 8:50 (50 min.)	Инструкции по курсу математики <ul style="list-style-type: none">● Ученики смотрят видео инструкций из ресурсов учителя и других источников● Ученики делают обзор слайдов - narrated PowerPoint, представляющих новые темы и принимают участие в via webinar● Ученики заканчивают задание на digital software, Google Classroom, textbook practice● Ученики отдают на проверку учителю свои работы - digitally
9:00am - 9:50 (50 min.)	Инструкции по курсу английского языка <ul style="list-style-type: none">● Чтение текстов на уровне класса, иногда детально● Получение инструкций из ресурсов учителя, например, видео, репетиторство по интернету, и т.д.● Демонстрация обучения посредством дискуссий, письма, или другими различными методами экспрессии (e.g. Google Slides, blogs, etc.)
10:00am - 10:50 (50 min.)	Инструкции по курсу истории/общественных наук <ul style="list-style-type: none">● Ученики смотрят видео инструкций для руководства при их самостоятельной работе● Ученики делают обзор материалов - narrated materials, которые необходимы для

	<p>построения чтения и/или инструкций</p> <ul style="list-style-type: none"> Ученики отдают на проверку свои работы - digitally для получения рекомендаций
11:00am - 11:50 (50 min.)	<p>Физкультура</p> <ul style="list-style-type: none"> Ученики смотрят видео инструкции из ресурсов учителя и других источников Ученики заканчивают выданное задание по Google Classroom или другим медийным ресурсам Демонстрация обучения посредством дискуссий, письма, или другими различными методами экспрессии (e.g. Google Slides, blogs, etc.) Ученики отдают на проверку свои работы учителю - digitally для получения рекомендаций
12:00 - 12:45 (45 min.)	<p>Обед Ешьте полезную, вкусную и здоровую пищу. Мойте руки!</p>
12:45 - 1:35 (50 min.)	<p>Инструкции по курсу естественных наук</p> <ul style="list-style-type: none"> Ученики смотрят видео инструкции для руководства при их самостоятельной работе Ученики делают обзор материалов - narrated materials, которые необходимы для построения чтения и/или инструкций Ученики отдают на проверку свои работы - digitally для получения рекомендаций
1:45 - 2:35 (50 min.)	<p>Elective</p> <ul style="list-style-type: none"> Ученики смотрят видео инструкции для руководства при их самостоятельной работе Ученики делают обзор материалов - narrated materials, которые необходимы для построения чтения и/или инструкций Ученики отдают на проверку свои работы - digitally для получения рекомендаций
Если нужно в течение учебного дня	<p>Общайтесь с вашим учителем. Как прошёл сегодняшний день? Какие были успехи? В чём трудности? При необходимости выделите время на дополнительную помощь.</p>