

Biểu Mẫu Thời Khoá Biểu Học Sinh Hằng Ngày Lớp 3-6

Tập Trung: Môn Tiếng Anh và Toán

Hỗ Trợ Kỹ Thuật cần thiết? Không nhớ thông tin đăng nhập và mật khẩu học sinh của quý vị để truy cập email vào Google Classroom/Clever?

Chúng tôi có mặt ở đây để giúp quý vị!

Gửi Email tới Help Desk của chúng tôi tại support@scusd.edu.

LƯU Ý: Thời khoá biểu bên dưới chỉ là sự đề nghị. Hầu hết việc học tập sẽ không xảy ra cùng thời gian (Giáo viên và học sinh đang cùng làm việc trên thiết bị điện tử tại cùng một thời gian), vì thế các học sinh và gia đình có thể tham gia vào việc học tập tại thời gian phù hợp nhất tùy họ chọn trong ngày.

Trường quý vị sẽ liên lạc với quý vị các chi tiết quan trọng cho con quý vị.

Thời gian	Hoạt động
Thực Hành Học Tập Tình Cảm Xã Hội Suốt Ngày Để Tự Chăm Sóc và Giữ Mối Quan Hệ với Mọi Người Xung Quanh	<ul style="list-style-type: none"> Thực hiện Một trong các cách giúp Não Nghi Ngơi này TRƯỚC KHI bạn bắt đầu một bài học hay khi cần trong ngày. Lập mục tiêu cá nhân mỗi ngày để Thở (Thực Hành Chánh Niệm), Di Chuyển (Tập thể dục 15-20 phút mỗi ngày), & Nghỉ Ngơi (Làm một vài việc ưa thích- Nghe âm nhạc Học Tập Tình Cảm Xã Hội hay vẽ). <ul style="list-style-type: none"> Lớp Học Chánh Niệm Cho Trẻ hằng ngày lúc 10 giờ sáng Tiếp tục thực hành các kỹ năng Học Tập Tình Cảm Xã Hội với con quý vị sử dụng Công Cụ Hải Hoà tại Nhà này. Vào cuối mỗi ngày với một cái High-Five/Chạm Tay (tự chạm tay mình và tay người khác)
7:45am - 8:00 (15 phút)	<p>Ghi tên (điểm danh) vào Lớp Học Google hay chương trình thay thế</p> <ul style="list-style-type: none"> Truy cập vào công nghệ cần thiết và ghi tên vào Lớp Học Google hay chương trình thay thế. (Cách thức đăng nhập qua Google, đăng nhập qua Clever, cách thức nộp bài tập gồm hình ảnh) <p>Ghi tên vào Benchmark Advanced cho môn Tiếng Anh</p> <ul style="list-style-type: none"> Đăng nhập vào BMA thông qua Clever: Clever login Cách thức truy cập các hoạt động được chỉ định trong Benchmark Universe
8:00am - 8:30 (30 phút)	<p>Tiếng Anh: Tự Đọc và Viết</p> <ul style="list-style-type: none"> Các học sinh đọc một đoạn văn được chỉ định hay một nội dung tự chọn và trả lời theo yêu cầu, bài tập, v.v.
8:30am - 9:30 (60 phút)	<p>Tiếng Anh: Đọc, Viết và Ngôn Ngữ Trọng Tâm trong Benchmark</p> <ul style="list-style-type: none"> Đọc các nội dung theo trình độ lớp và minh họa sự hiểu biết thông qua việc thảo luận, viết, hay phương tiện diễn đạt thay đổi khác (ví dụ như sách nói các video hay bảng hiệu, v.v.) với sự giúp đỡ của người lớn
9:30am - 10:00 (30 phút)	<p>Giờ nghỉ</p> <p>Thời gian vui chơi! Ra ngoài, chạy vòng quanh. Chơi banh. Nhớ rửa tay của bạn! (Các Nguồn Hoạt Động Thể Chất)</p>
10:00am - 10:45 (45 phút)	<p>Mỹ thuật</p> <ul style="list-style-type: none"> Đây là nguồn VAPA hằng tuần! Khám phá một trong các đường link này mỗi ngày! (Trang này được cập nhật hằng tuần) Dành thời gian để tham gia vào một dự án mỹ thuật! Tùy chọn để làm!

10:45 - 11:00 (15 phút)	Giờ ăn nhẹ Ăn vài thứ lành mạnh và ngon miệng. Nhớ rửa tay của bạn!
11:00 – 12:00 (60 phút)	Toán Warm Up/hâm nóng <ul style="list-style-type: none"> • 5-10 phút để làm một bài toán với lập luận Xây Dựng Khái Niệm Toán <ul style="list-style-type: none"> • 10-15 phút xây dựng nội dung thông qua các video, xây dựng mô hình, nhiệm vụ, phần trình bày (Google Slides, Power Point, v.v.), hợp tác trực tuyến • 10-15 phút thực hành như được chỉ dẫn dùng các buổi học trực tuyến, bảng tính, học toán trên mạng • Đăng tải công việc hay trả lời được yêu cầu lên trên trang mạng được chỉ định K-6: Thực Hành Tính Toán Nhanh <ul style="list-style-type: none"> • 10-15 phút thực hành tính toán nhanh với các trò chơi, bảng tính, và/hay các tài liệu khác
12:00 - 12:45 (45 phút)	Giờ Ăn Trưa Ăn vài thứ lành mạnh và ngon miệng. Nhớ rửa tay của bạn!
12:45 - 1:30 (45 phút)	Thể Dục Kích thích bộ não bằng các bài thể dục. Các học sinh tham gia học tập có mục đích qua hoạt động. (Nguồn Giáo Dục Thể Chất)
1:30 - 2:30 (60 phút)	Sinh Hoạt Xúc Tích Dùng thời gian để làm vài điều bạn ưa thích. Chơi trò chơi. Chơi đố chữ. Đọc sách. Nhớ rửa tay của bạn!
Cần giúp đỡ trong ngày học	Phụ huynh/Người giám hộ: Giao tiếp với giáo viên. Ngày hôm nay thế nào? Điều gì đang diễn ra tốt đẹp? Điều gì bạn đang gặp khó khăn? Sắp xếp thời gian cho con em mình có được sự giúp đỡ thêm khi cần.