

## Образец ежедневного расписания учащихся 3-6

### Фокус: английский язык и математика

Нужна ли вам техпомощь? Не можете вспомнить как вашему ученику войти - email access в Google Classroom / Clever и password?

Мы вам поможем!

Email за помощью - our Help Desk: [support@scusd.edu](mailto:support@scusd.edu).

**ЗАМЕТКА:** расписание, приведённое ниже – это только предложение/совет. В основном, обучение не будет синхронным (учителя и ученики в одном и том же цифровом пространстве в одно и то же время в течение урока), поэтому ученики и их семьи могут принимать участие в обучении в удобное для них время в течение дня.

С вами проконтактируют из вашей школы по поводу важных деталей для вашего ученика.

Время	Мероприятие
<p><a href="#">Практики социально-эмоционального обучения в течение дня По уходу за собой и для объединения с другими</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Сделайте Один из этих Brain Breaks ДО того, как вы начнёте урок или, если надо, в течение всего дня.</li> <li>● Устанавливайте персональные цели ежедневно для правильного дыхания (<a href="#">Practice Mindfulness</a>), двигайтесь (делайте упражнения 15-20 минут каждый день), и отдыхайте (делайте что-нибудь приятное и интересное- <a href="#">listening to SEL music</a> – слушайте музыку или <a href="#">drawing - рисуйте</a>). Общение (напишите -Text вашим друзьям/семье или учителю, поздоровайтесь или просто зарегистрируйтесь).             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ежедневные классы <a href="#">Mindfulness Classes</a> в 10 часов утра</li> </ul> </li> <li>● Продолжайте нарабатывать навыки SEL со своей семьёй, используя <a href="#">Harmony at Home Toolkit</a>.</li> <li>● Заканчивайте каждый день с - <a href="#">High-Five (похвалите себя и других)</a></li> </ul>
<p>7:45am - 8:00 (15 min.)</p>	<p>Запишитесь в Google Classroom или другие альтернативные - alternative platform</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Используйте необходимые технологии и войдите в Google Classroom. (<a href="#">как войти в via Google, в via Clever, как передать выполненное задание, включая картинки</a>)</li> </ul> <p>Запишитесь в Benchmark Advanced по английскому языку</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Войдите в BMA через Clever: <a href="#">Clever login</a></li> <li>● <a href="#">Как получить задания - activities assigned to you in Benchmark Universe</a></li> </ul>
<p>8:00am - 8:30 (30 min)</p>	<p><b>Английский язык: самостоятельное чтение и письмо</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ученики читают заданные тексты или тексты по выбору и быстро отвечают в соответствии с заданиями , и т.д.</li> </ul>
<p>8:30am - 9:30 (60 min.)</p>	<p><b>Английский язык: чтение по учебному курсу, письмо, и язык в Benchmark</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Чтение текста на уровне класса и демонстрация понимания посредством обсуждения, письма, или других различных упражнений ( например, книги, беседа, видео, плакаты, и т.д. ) с помощью взрослых.</li> </ul>
<p>9:30am - 10:00 (30 min.)</p>	<p><b>Перерыв</b> Время для игр! Погуляйте и побегайте на улице. Поиграйте в мяч. Помойте руки! (<a href="#">Ресурсы для физической активности</a>)</p>
<p>10:00am - 10:45</p>	<p><b>Изобразительное искусство</b></p>

(45 min.)	<p><b>Здесь – еженедельные ресурсы - VAPA! Изучайте один из них ежедневно -links !(Эта страница обновляется каждую неделю)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Уделите некоторое время проекту по изобразительному искусству! Раскрашивание, рисование, поделки. У вас много вариантов!</li> </ul>
10:45 - 11:00 (15 min.)	<p><b>Время перекусить</b> Ешьте полезную, вкусную и здоровую пищу. Мойте руки!</p>
11:00 - 12:00 (60 min.)	<p><b>Математика</b> <b>Разминка</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-10 минут решения математических задач с использованием причинной зависимости</li> </ul> <p><b>Построение математических концепций</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 минут контента посредством видео, построения моделей, задач, презентаций (Google Slides, Power Point, и т.д.), на интернете - online collaboration</li> <li>• 15 минут руководящих методик с использованием собраний - online class meetings, заданий - worksheets, сайтов по математике</li> <li>• Скачать задание или подсказку - respond to prompts via designated site</li> </ul> <p><b>K-6: Математические методы скорости</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-15 минут - методы математической скорости с играми, заданиями, и/или другими материалами</li> </ul>
12:00 - 12:45 (45 min.)	<p><b>Обед</b> Ешьте полезную, вкусную и здоровую пищу. Мойте руки!</p>
12:45 - 1:30 (45 min.)	<p><b>Физкультура</b> Активируйте мозг с помощью физкультуры. Ученики вовлекаются в целевое обучение посредством (физических) мероприятий. <a href="#">(ресурсы - Physical Education Resources)</a></p>
1:30 - 2:30 (60 min.)	<p><b>Дополнительные занятия</b> Уделите некоторое время вашим любимым занятиям. Играйте в игры. Составляйте головоломки. Читайте книги. Мойте руки!</p>
Если нужно в течение учебного дня	<p><b>Родители/опекуны: общайтесь с учителем вашего ребёнка.</b> Как прошёл сегодняшний день? Какие были успехи? В чём трудности? При необходимости окажите вашему ребёнку дополнительную помощь.</p>