

## Preguntas Frecuentes

**¿Pueden los estudiantes o los maestros traer alimentos a la escuela para venderlos a otros estudiantes?** No. Las únicas ventas permitidas son para recaudaciones de fondos pre-aprobadas (no se permiten productos preparados en casa debido a las regulaciones de seguridad alimentaria) a través de organizaciones estudiantiles o grupos de padres.

**¿Todavía pudeo traer golosinas para la clase en el cumpleaños de mi hijo/a o para una celebración general en la aula?** Sí, siempre y cuando el refrigerio cumpla con las regulaciones estatales y federales para los alimentos servidos durante el horario escolar. Por ejemplo, frutas frescas. Otras opciones incluyen lápices, borradores, etc.

**¿Puede nuestro grupo de padres vender masa para galletas (o otras ventas de alimentos que no cumplen con las regulaciones) a través de un catálogo o redes sociales?** Las ventas y distribución de masa de galletas (o otros alimentos que no cumplen con las regulaciones) que ocurren entre adultos y/o fuera de las instalaciones escolares están exentas. Los artículos deben ser manejados y enviados a casa con personals adultas.

**¿Cuál es la consecuencia por el incumplimiento de las regulaciones?** El gobierno federal puede retener los fondos del reembolso que el Departamento de Servicios de Nutrición recibe para las comidas de los estudiantes.



## Para obtener más información

Usted puede encontrar más preguntas frecuentes, enlaces útiles y otros recursos en nuestra página web de la Política del Bienestar en el:

[www.scusd.edu/wellnesspolicy](http://www.scusd.edu/wellnesspolicy)



### Encuentre consejos para celebraciones saludables en:

<https://www.scusd.edu/post/approved-snacks-healthy-celebrations>

### Encuentre ideas para recaudadores de fondos saludables en:

<https://www.scusd.edu/post/healthy-snacks-and-fundraisers-faqs>

**Jorge A. Aguilar**  
Superintendente

**Victoria Flores, MSW**  
Directora III, Servicios de Salud y Apoyo Estudiantil

Distrito Escolar Unificado de la Ciudad de Sacramento  
**Servicios de Salud y Apoyo Estudiantil**  
5601 47th Avenue, Sacramento, CA 95824  
916-643-2354

SCUSD no discrimina a ningún estudiante por su genealogía real o percibida, edad, color de piel, discapacidad, género, identidad de género, nacionalidad, raza u origen étnico, religión, sexo, orientación sexual o asociación con una persona o un grupo con una o más de estas características reales o percibidas.



## Política del Bienestar Escolar



**Promoviendo el aprendizaje apoyando la salud y el bienestar de todos los estudiantes.**

## Qué es una Política del Bienestar?

“Una Política del Bienestar es una herramienta importante para los padres, las agencias educativas, y los distritos escolares para promover el bienestar de los estudiantes, prevenir y reducir la obesidad infantil y garantizar que las normas de nutrición de las comidas escolares cumplan con los estándares federales mínimos de comidas escolares. La política contiene objetivos específicos para la promoción y educación sobre la nutrición, la actividad física y otras actividades escolares que promueven el bienestar de los estudiantes.” -USDA



## Alimentos en las instalaciones Escolares

### ¿Qué se puede servir y vender en las instalaciones escolares?

Los alimentos y bebidas que se sirven y se venden en las escuelas deben cumplir con las estrictas regulaciones federales y estatales sobre calorías, grasas saturadas, sodio, azúcar y grasas trans. Para una lista fácil de usar, visite [www.scusd.edu/wellnesspolicy](http://www.scusd.edu/wellnesspolicy).

### ¿Cuándo entran en vigor estas regulaciones?

*Pre Kínder - Octavo grado:*

Las regulaciones están vigentes desde la medianoche hasta media hora después del horario escolar o del programa de aprendizaje ampliado (lo que sea más tarde).

*Escuelas Preparatorias:*

Las regulaciones están vigentes desde la medianoche hasta media hora del horario escolar.

### ¿Cómo se puede saber cuáles alimentos cumplen con las regulaciones?

Además de las frutas y verduras frescas, que siempre cumplen con las normas, los alimentos que cumplen con los requisitos varían grandemente. Use la calculadora de California Project Lean para determinar si los alimentos cumplen con las normas: [www.californiaprojectlean.org](http://www.californiaprojectlean.org)

### ¿A quiénes se aplican estas regulaciones?

Estas regulaciones federales y estatales se aplican a las Escuelas Públicas No Autónomas que participan en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares.



## ¿Quién creó la Política del Bienestar de SCUSD?

Un grupo compasivo y preocupado de padres/tutores, estudiantes, empleados de servicios de nutrición, maestros de educación física, profesionales de la salud escolar, miembros de la junta directiva, administradores y miembros del público se unieron para formar el Comité del Bienestar de SCUSD y redactaron la política. El comité se reúne mensualmente y da la bienvenida a nuevos miembros!

## Regulaciones para la Recaudación de Fondos

Las organizaciones estudiantiles escolares deben cumplir con todos los estándares de alimentos y bebidas. Esto incluye la cantidad de artículos que se pueden vender, la aprobación previa de los artículos, cuándo se pueden venir, cuántas ventas se pueden hacer por año y más.

Las regulaciones difieren entre las escuelas primarias y las secundarias/preparatorias. Para obtener más información visite nuestra página web en el: [www.scusd.edu/wellnesspolicy](http://www.scusd.edu/wellnesspolicy)

## Celebraciones en las Aulas

Los empleados de SCUSD, las organizaciones de padres y las organizaciones externas no utilizarán ningún alimento o bebida como recompensa, incentivo o castigo por el rendimiento académico o el buen comportamiento.

Las escuelas pueden promover un ambiente de aprendizaje positivo cambiando el enfoque de los alimentos durante las celebraciones en el aula, y esforzándose por tener celebraciones sin alimentos o alimentos saludables no alergénicos. Los alimentos deben cumplir con las regulaciones de Competitive Foods.

### Ideas Geniales para Celebraciones:

- Juegos, como carreras de relevos
- Tener clases al aire libre
- Tiempo de “opcion libre”
- Calcomanías/lápices
- Globos/burbujas
- Materiales/proyectos de arte
- Leer una historia
- Día de película

### Opciones de refrigerios saludables:

- Frutas frescas
- Batidos de fruta
- Plátanos congelados con coco rollado
- Vegetales con una variedad de salsas (pasta de garbanzos, guacamole, aderezo de ensaladas)

