

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Что можно подавать и продавать в кампусе? Продукты

питания и напитки, подаваемые и продаваемые в школах, должны соответствовать строгим федеральным и государственным нормам в отношении калорий, насыщенных жиров, натрия, сахара и трансжиров.

Когда эти правила вступают в силу?

PreK-8-й класс: Правила действуют с полуночи до получаса после учебного дня или расширенного обучения (в зависимости от того, что наступит позже). Средние школы: Правила действуют с полуночи до получаса после учебного дня.

Могут ли учащиеся или учителя приносить в школу продукты питания, чтобы продавать их или делиться ими с другими учениками?

Нет. Единственными разрешенными продуктами, предлагаемыми или продаваемыми в течение учебного дня, являются товары из предварительно утвержденного списка или соответствующие требованиям продукты с использованием калькулятора продуктов Smart Snacks.

Могу ли я по-прежнему приносить угощения для класса на день рождения моего ребенка или на общее празднование в классе?

В то время как непродовольственные праздники предпочтительны, неаллергенные закуски могут подаваться, если они соответствуют государственным и федеральным нормам в отношении еды, подаваемой в течение учебного дня. Смотрите УДИВИТЕЛЬНЫЕ идеи для празднования.

Как узнать, есть ли в классе моего ребенка ученики с пищевой аллергией?

Прежде чем приносить еду в класс, проконсультируйтесь с учителем вашего ребенка, чтобы узнать, каких продуктов следует избегать. Никогда не приносите с собой еду с арахисом или орехами, так как это наиболее распространенная пищевая аллергия. Распространяются ли эти правила на студенческие обеды, принесенные из дома?

Нет, эти правила не распространяются на школьные обеды, принесенные из дома. Например, родители могут отправить печенье в принесенный ребенку обед из дома.

Может ли наша родительская группа продавать тесто для печенья (или другие продукты, не соответствующие требованиям) через каталог или социальные сети?

Продажа и распространение теста для печенья (или других продуктов, не соответствующих требованиям) между взрослыми и/или за пределами кампуса разрешены. Продукты должны быть выданы и отправлены домой со взрослыми.

Каковы последствия несоблюдения?

Округ удерживает компенсацию за школьное питание, если обнаруживается, что оно не соответствует требованиям, а студенческие магазины, приобретающие несоответствующие товары, не получают возмещения за свои покупки.



ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Дополнительные ответы на часто задаваемые вопросы, полезные ссылки и другие ресурсы можно найти на веб-странице наших Правил Здорового Образа Жизни по адресу: www.scusd.edu/wellnesspolicy



Чтобы получить дополнительные советы по здоровому празднованию, отсканируйте QR-код или посетите: bit.ly/3Y1vQyX



Для здоровой идеи по сбору средств отсканируйте QR-код или посетите: bit.ly/3Ouhgx3

SCUSD не дискриминирует ни одного учащегося на основании фактического или предполагаемого происхождения, возраста, цвета кожи, инвалидности, пола, гендерной идентичности, гендерного выражения, национальности, расы или этнической принадлежности, религии, пола, сексуальной ориентации или связи с человеком или группой с одной или несколькими из этих фактических или предполагаемых характеристик. 04/2019

Rev 8/2023

ОБЪЕДИНЁННЫЙ ШКОЛЬНЫЙ
ОКРУГ ГОРОДА САКРАМЕНТО

ПРАВИЛА ШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

МЕРОПРИЯТИЯ ПО
СБОРУ СРЕДСТВ
И ПРАЗДНИКИ В
ШКОЛЕ



ПОЧЕМУ У НАС ЕСТЬ ПРАВИЛА ОЗДОРОВЛЕНИЯ?

Впервые за два столетия нынешнее поколение детей в Америке имеет более короткую продолжительность жизни, чем их родители. Только 4% американских детей едят рекомендуемое количество фруктов и овощей. Чрезмерное потребление сахара и нездоровой пищи повлияло на состояние здоровья наших учащихся. Заболевания, связанные с питанием, такие как диабет 2 типа, ожирение и болезни сердца, можно предотвратить, если дети регулярно будут питаться здоровой пищей. Принятие этих здоровых привычек легче в детстве и подростковом возрасте по сравнению с изменением нездорового поведения во взрослой жизни.

Легкий выбор для студентов — это тот, где предлагается только здоровый выбор. Когда нездоровая пища

удаляется, студенты приходят в восторг от клубники, арбузов и салатов. Дети очень любят фрукты и овощи.

Политика нашего школьного округа в отношении здоровья учащихся охватывает многие области, включая физическое воспитание, школьное питание, мероприятия по сбору средств, Праздники, школьные сады, психическое здоровье и многое

другое. Федеральный закон требует, чтобы все округа K-12 имели Правила оздоровления учащихся. Правила здорового образа жизни пропагандируют здоровое поведение, которое способствует хорошему самочувствию, предотвращают хронические заболевания и обеспечивают соответствие вариантов школьного питания минимальным федеральным школьным стандартам.

Большинство детей в США посещают школу по 6-7 часов в день, и именно там они потребляют до половины своих ежедневных калорий. Школа является идеальной средой для обучения детей здоровому питанию и практики здорового питания. Правила здорового образа жизни направлены на создание среды, которая помогает учащимся делать здоровый выбор в отношении продуктов питания и напитков.

В SCUSD мы поддерживаем наших студентов и сообщество, чтобы они были сильными и успешными. Мы знаем, что когда ученики физически здоровы, они могут концентрироваться и лучше успевать в школе. Обучение привычкам здорового образа жизни на протяжении всей жизни способствует общему благополучию нашего сообщества.

ПРАЗДНОВАНИЯ В КЛАССАХ

Школы могут создать благоприятную учебную среду, сместив акцент с еды во время школьных праздников. Если подается еда, она должна быть неаллергенной и соответствовать правилам школьного питания.

Отличные идеи для праздника, не связанные с едой:

- Дополнительное время на свежем воздухе
- Музыка и танцы
- Игры, такие как эстафеты или охота за мусором
- Проводите занятия на свежем воздухе
- Время свободного выбора
- Наклейки/карандаши
- Воздушные шары/пузыри
- Художественные товары/проекты
- Чтение рассказов/произведений
- День кино под открытым небом

ПРАВИЛА СБОРА СРЕДСТВ

Студенческие магазины и другие места сбора средств на территории школы должны соответствовать всем стандартам в отношении продуктов питания и напитков.

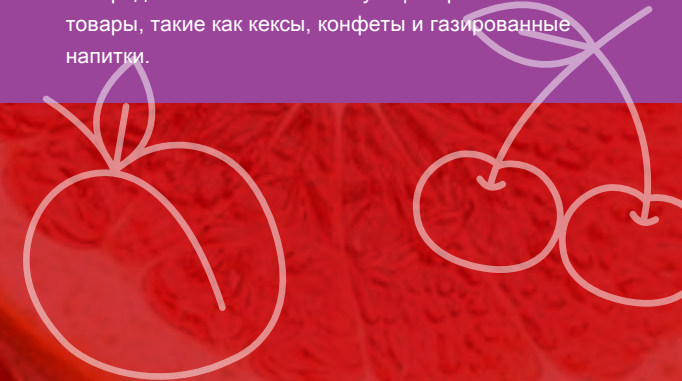
ДА

- Выберите элементы из предварительно одобренного списка
- Веб-страница Округного комитета по Оздоровлению в разделе «Одобрённые закуски и здоровые праздники»
- Подтвердите соответствие для любого элемента, не включенного в предварительно утвержденный список, с помощью калькулятора продуктов Smart Snacks.

- Поощрять продажу непродовольственных товаров

НЕТ

- Не продавайте самодельные товары для продажи студентам
- Не готовьте еду в классах для продажи учащимся
- Не продавайте не соответствующие требованиям товары, такие как кексы, конфеты и газированные напитки.



Отличные идеи для празднования с едой*

- Сухофрукты/свежие фрукты
- Фруктовые коктейли/фруктовое мороженое
- 100% фруктовые соки
- Свежие овощи с хумусом, гуакамоле, заправкой для салата
- Соответствующие продукты в предварительно утвержденном списке или в калькуляторе продуктов Smart Snacks