

Si tiene preguntas,
comuníquese con su departamento
de salud o clínica local.

Tamaño real de huevo (liendre),
ninfa y piojo adulto en comparación
con una moneda



Imagen cortesía de CDC

Departamento de Salud Pública
de California
Sección de enfermedades
transmitidas por vectores

(916) 552-9730
www.cdph.ca.gov
2019



Una guía para padres sobre piojos en la cabeza



Pasos fáciles
para controlar
los piojos en
la cabeza

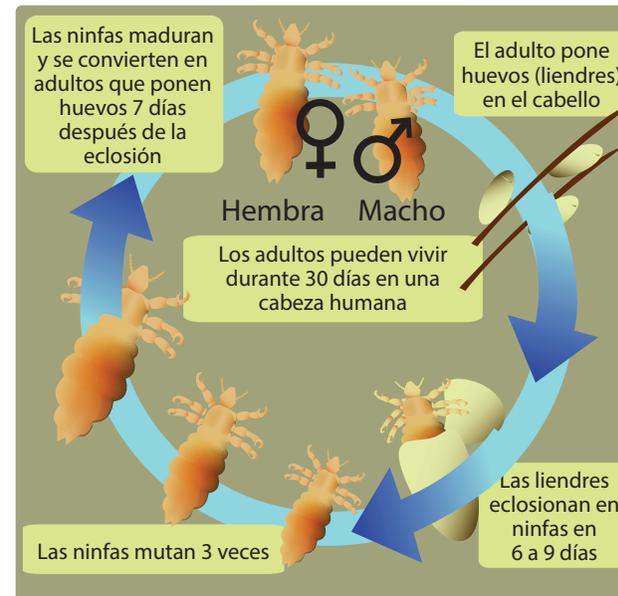
¿Qué son los piojos en la cabeza?

Los piojos en la cabeza son pequeños insectos que viven en el cabello de las personas y se alimentan de su sangre. Los piojos son comunes entre niños en edad escolar. Cada año, en los EE. UU., se producen de 6 a 12 millones de infestaciones.

Los piojos adhieren sus huevos (también llamados "liendres") al cabello. Las liendres tardan entre 6 y 9 días en eclosionar, y 7 días o más para que los piojos se conviertan en adultos que ponen huevos.

Los piojos mueren rápidamente (dentro de los dos días) si no se alimentan, por lo que no pueden vivir por mucho tiempo lejos de la cabeza de su hijo.

Desarrollo de los piojos en la cabeza



¿Cómo se contagian de piojos las personas?

Los niños pueden contagiarles piojos a otros niños a través del contacto cabeza con cabeza y, en ocasiones, cuando comparten peines, gorros, vestimenta, hebillas para el cabello, bufandas u otros artículos personales. Los piojos son un problema en los hogares, centros de cuidado diurno, escuelas primarias y preescolares.

Es más probable que los niños se contagien los piojos de familiares y compañeros de juegos que de compañeros de clase en la escuela. **Los piojos no pueden saltar ni volar y no transmiten enfermedades.**

¿Cómo sé si mi hijo tiene piojos?

Si su hijo tiene piojos, podría quejarse de una sensación de picazón en su cabello. El rascado frecuente, la irritabilidad, y las heridas en la cabeza por rascarse son comunes si un niño tiene piojos.

Revise el cabello de su hijo para ver si tiene piojos o liendres. **No confunda la suciedad o caspa con liendres.** Las liendres se adhieren al cabello y generalmente se encuentran cerca del cuero cabelludo.

¿Cómo puedo deshacerme de los piojos de mi hijo?

Peinado y eliminación de liendres

Si su hijo tiene piojos en la cabeza, la mejor forma de deshacerse de ellos es peinar su cabello todos los días con un peine para liendres durante dos semanas.

Los peines para liendres deben ser de metal (no plásticos) y tener dientes largos. Hay varias marcas de peines para liendres en su farmacia local. También puede utilizar peines para pulgas de metal disponibles en tiendas para mascotas.



La mejor manera de eliminar liendres es dividir el cabello en secciones pequeñas y peinar cada sección de cabello desde la raíz hasta las puntas con un peine para liendres. Lleve un seguimiento del cabello que ya peinó enganchándolo lejos de las otras secciones de cabello. Si encuentra piojos, limpie o enjuague el peine antes de volver a usarlo. Es más fácil peinar cabello húmedo.



Las liendres que no puedan sacarse con el peine deben ser eliminadas. Puede hacerlo quitándolas con sus uñas o cortando un único cabello entre el cuero cabelludo y donde se encuentran adheridas las liendres.

Revise el cabello de todos los miembros de la familia por completo. Los lugares comunes donde se encuentran piojos son cerca del cuero cabelludo, la nuca y detrás de las orejas.



Tratamientos

Permetrina (1%) (Nix[®]) o piretrina son los ingredientes activos en la mayoría de los tratamientos para piojos de venta libre. Estos productos matan piojos adultos, pero no liendres, por lo que se podría necesitar un segundo tratamiento si se encuentran piojos vivos (caminando) de 9 a 10 días después del tratamiento.

La **loción de malatión** (0.5%) (Ovide[®]) se puede indicar para matar piojos vivos y podría matar algunas liendres. Se podría necesitar un segundo tratamiento si se encuentran piojos vivos de 7 a 9 días después del tratamiento. (Solo puede usarse en niños mayores de 6 años.)

La **loción de alcohol bencílico** (5%) (Ulesfia[®]) se puede indicar para matar piojos en niños mayores de 6 meses. Generalmente se necesita un segundo tratamiento si se encuentran piojos vivos 7 días después del primer tratamiento.

El **spinosad** (0.9%) (Natroba[®]) y la **ivermectina** (0.5%) (Sklice[®]) se pueden indicar para matar piojos y liendres en niños mayores de 6 meses. Solo se debe repetir el tratamiento si se encuentran piojos vivos 7 días después del primer tratamiento.

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE SOBRE EL TRATAMIENTO

- **Siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta.**
- **Trate solo a las personas que tienen piojos en la cabeza.**
- **No deje aplicado el producto por un tiempo más largo del recomendado; no matará a los piojos con mayor rapidez.**
- **Todas las personas con piojos necesitan un tratamiento completo; no divida una única caja de champú entre las personas.**
- **Incluso después del tratamiento, debe eliminar las liendres todos los días con un peine para liendres de metal hasta quitar todas las liendres por completo.**
- **Si encuentra algunos piojos el día posterior al tratamiento, espere al menos entre 7 y 10 días antes de volver a aplicarle el tratamiento a alguien si todavía tiene piojos. Algunos productos solo matan piojos y no liendres. Durante el período de 7 a 10 días, continúe quitando los piojos y las liendres que encuentre.**



¿Qué sucede si el tratamiento no funcionó?

Estos son algunos motivos por los que el tratamiento podría no haber funcionado:

- No se siguieron correctamente las instrucciones en el producto del tratamiento.
- No se peinaron o quitaron por completo las liendres.
- El niño volvió a contagiarse piojos de un compañero de juegos.
- Es posible que los piojos no se mueran de inmediato.
- El problema no era piojos.



En casos raros, los piojos podrían ser resistentes a los tratamientos de venta libre. Si los piojos siguen activos entre 8 y 12 horas después del tratamiento, no vuelva a aplicarlo sin hablar primero con su proveedor de atención médica.

NO existen pruebas de que los siguientes productos funcionan:

- Vinagre
- Productos que dicen que disuelven el adhesivo de las liendres "para facilitar su eliminación"
- Mayonesa
- Aceite de oliva
- Aceite de árbol de té



* El uso de este nombre del producto no implica un respaldo comercial por parte del Departamento de Salud Pública de California.

A continuación, verá otras cosas que puede hacer para deshacerse de los piojos o las liendres en su hogar:

- Lavar la ropa, ropa de cama y cualquier otro artículo que entró en contacto con su hijo 2 días antes del tratamiento en agua caliente (>130 °F), y luego secarlos en el ciclo de calor más caliente.



- Colocar peines, cepillos, cintas y hebillas para el cabello en agua caliente (>130 °F) durante 5 a 10 minutos, o empaparlos con alcohol para frotar o un desinfectante (como Lysol[®]) durante una hora.
- Sellar los elementos que no se pueden lavar en bolsas plásticas durante 2 semanas para matar los piojos al evitar que obtengan sangre.
- Aspirar alfombras y muebles en áreas donde su hijo se sentó o recostó.

