

Уважаемый родитель или опекун:

В соответствии с законом штата Калифорния, раздел 49452.8 *Свода Законов об образовании*, отныне требуется, чтобы для определения готовности вашего ребенка к школе он прошел стоматологический осмотр (проверку состояния зубов) до 31 мая в детском саду или первом классе, смотря по тому, что является его первым годом пребывания в общественной школе. Этому требованию удовлетворяют также осмотры, проведенные в течение 12-месячного периода до поступления ребенка в школу. Законом требуется, чтобы осмотр проводился лицензированным зубным врачом или другим лицензированным или зарегистрированным специалистом-стоматологом.

Возьмите с собой прилагаемую форму стоматологического осмотра/просьбу об освобождении от него, поскольку она потребуется при проверке состояния зубов вашего ребенка. Если Вы не можете привести своего ребенка на такой обязательный осмотр, то просим указать причину этому в разделе 3 формы. Вы можете приобрести большее число копий требуемой формы в школе своего ребенка или на интернете, зайдя на вебсайт Калифорнийского Департамента образования по адресу <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>.

Законодательством Калифорнии требуется, чтобы школы сохраняли конфиденциальность сведений в отношении здоровья учащихся. При составлении какого-либо отчета, обусловленного соблюдением данного требования, ваш ребенок не будет никоим образом персонализирован.

Ниже указаны дополнительные источники, где Вам помогут найти стоматолога и обеспечить соблюдение данного требования для вашего ребенка:

1. По бесплатному телефону или на вебсайте [Medi-Cal/Denti-Cal's](#) Вам помогут найти стоматолога, который принимает страховку Denti-Cal: 1-800-322-6384; www.denti-cal.ca.gov. Относительно помощи Medi-Cal/Denti-Cal при поступлении вашего ребенка в школу, обратитесь в свое местное учреждение службы социального обеспечения по адресу: **(ШКОЛЫ МОГУТ НАЙТИ СООТВЕТСТВУЮЩИЙ МЕСТНЫЙ НОМЕР ПО АДРЕСУ: www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm.)**
2. По бесплатному телефону или на вебсайте [Healthy Families'](#) Вам помогут найти стоматолога, который принимает страховку, или определяют, имеет ли ваш ребенок право на участие в программе: 1-800-880-5305 or www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp.
3. Относительно дополнительных источников, которые могут оказаться полезными, обращайтесь в местный департамент здравоохранения по адресу: **(ШКОЛЫ МОГУТ НАЙТИ СООТВЕТСТВУЮЩИЙ МЕСТНЫЙ НОМЕР ПО АДРЕСУ: www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm.)**

Помните, ваш ребенок не может считаться здоровым и готовым к школе, если у него неудовлетворительное здоровье полости рта!

Приведем некоторые важные рекомендации, выполнение которых поможет сохранить здоровье вашего ребенка:

- Два раза в год водите своего ребенка на прием к врачу-стоматологу.
- Употребляйте здоровую пищу всей семьей. Свежие пищевые продукты обычно являются самыми здоровыми.
- Чистите зубы не реже двух раз в день с применением пасты, содержащей фторид.
- Ограничьте потребление сладких газированных напитков и конфет.
 - Сладкие газированные напитки и конфеты содержат большое количество сахара, который способствует кариесу и подменяет важные питательные вещества в рационе питания вашего ребенка. Кроме того, сладкие газированные напитки и конфеты способствуют ожирению, которое может вести к другим болезням, таким как диабет. Чем меньше конфет и сладкой газировки, тем лучше!

Молочные зубы крайне важны. Это не просто зубы, которые в дальнейшем выпадут. Эти зубы нужны детям, чтобы правильно есть, разговаривать, улыбаться и хорошо себя чувствовать. У детей с кариозными полостями могут быть затруднения при еде, они перестают улыбаться, становятся невнимательными, и появляются проблемы с учебой в школе. Разрушение зубов является инфекционным заболеванием, которое не проходит само по себе и может быть весьма болезненным, если оставить его без лечения. Если кариозные полости не лечить, ребенок может заболеть настолько, что потребуются лечение в кабинете скорой помощи, а постоянные зубы могут оказаться поврежденными навсегда.

На развитие ребенка и успешность его обучения в школе влияют многие факторы, в частности, его здоровье. Чтобы хорошо учиться, дети должны быть здоровыми, но нельзя считать здоровыми детей, у которых имеются кариозные полости в зубах. Кариес можно предотвратить, но тем не менее им поражено больше детей, чем какими-либо другими хроническими заболеваниями!

Если у Вас имеются вопросы в отношении требования о прохождении стоматологического осмотра при поступлении в школу, обращайтесь к <name of district personnel or office responsible for the program> по <telephone number and/or e-mail address>.

С уважением,

<District Superintendent>