

尊敬的家長或監護人：

為確保您的孩子已做好上學的準備，加州法律教育法第 49452.8 節現在規定，您的孩子在上公立學校的第一年，亦即上幼稚園或一年級當年的五月卅一日之前，必須去做口腔健康評估（牙齒健康檢 ▫）。如您的孩子在開學前的十二個月之 ▫ 做過牙齒檢 ▫，也算符合這項規定。依照法律，評估必須由有執照的牙醫師進行，或由有執照或有註冊的牙科健康專業人員執行。

請將附上的口腔健康評估/請求免做的表格帶到牙醫師處，以供檢 ▫ 時使用。若您無法帶您的孩子去做這項新規定的評估，請在表格的第三項註明原因。如需要更多的表格，可向您孩子的學校索取，或至加州教育部的網站<http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>下載。依照加州法律，學校對學生的健康資料必須保密。有關本項新規定所做出的任何結果報告，將不會引用您孩子的身分。

我們提供下列資源協助您尋找合適的牙醫，使您的孩子達到這項要求：

1. Medi-Cal/Denti-Cal 免費電話號碼或網站可協助您找到接受 Denti-Cal 保險的牙醫：1-800-322-6384；www.denti-cal.ca.gov。要獲取協助，讓您的孩子加入 Medi-Cal/Denti-Cal，請與當地社會服務部門聯絡，聯絡電話：（學校可在下列網站找到相應的當地社會服務部門電話號碼：www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm。）

2. 健康家庭保險的免費電話號碼或網站可以協助您找到接受健康家庭保險的牙醫或瞭解您的孩子是否能 ▫ 參加該計劃：1-800-880-5305 或 www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp。

3. 要獲得其他有助益的資源，可與當地公共衛生部門聯絡，聯絡電話：（學校可在下列網站找到該資訊：www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm。）

記住，如果您的孩子牙齒健康差，那麼他或她還不 ▫ 健康，還不能上學！下列這些重要建議可以協助您的孩子保持牙齒健康：

- ▫ 年帶您的孩子去看牙醫兩次。
- 給全家選擇健康的食品。新鮮食品通常是最健康的食品。
- 用含有氟化物的牙膏，▫ 天至少刷牙兩次。
- 少喝蘇打水，少吃糖果。
 - 蘇打水和糖果 ▫ 含有大量的糖分，會引起蛀牙並取代您孩子飲食中的重要營養物質。另外，蘇打水和糖果還會導致超重，引起糖尿病等其他疾病。越少食用糖果和蘇打水越好！

乳牙非常重要。乳牙並非只是最終要換掉的牙齒。孩子需要牙齒來咀嚼、▫ 話、微笑，使自己感覺良好。有蛀牙的孩子會有咀嚼困難，不喜歡笑，在學校裏不能集中注意力學習。蛀牙這種感染性疾病如果不治療，是不能恢復的，也會很痛苦。如果蛀牙不治療，孩子會病到需要急診治療的程度，並且他們的恆齒也會遭到永久性破壞。

許多事情會影響到孩子在學校中的進 ▫ 和成功，健康即是其中之一。孩子必須有健康的身體才能

好好學習，有蛀牙的的孩子顯然是不健康的。儘管蛀牙是可以預防的，但蛀牙的孩子比患其他慢性疾病的人數要多。

如果對於入學兒童牙齒健康檢 ▪ 要求有任何疑問，請與<name of district personnel or office responsible for the program>聯絡，電話號碼或電子郵件地址：<telephone number and/or e-mail address>。

此致

敬禮！

<地區負責人>