



Countywide Services Agency

Department of  
Health and Human Services

Division of Public Health

Glennah Trochet, M.D.  
County Health Officer

Steve Szalay, County Executive  
Bruce Wagstaff, Interim Agency  
Administrator  
Ann Edwards-Buckley, Director

## County of Sacramento

Bản Tin Thức Trạng của Bệnh Ho Gà Pertussis (Whooping Cough)

*Cập Nhật Tháng 2, 06*

### Ho gà là gì?

Bệnh ho gà là một căn bệnh truyền nhiễm lây lan mạnh do vi khuẩn gây ra ho và nghẹn thở, có thể bị hơi sốt hoặc không. Một người bị nhiễm bệnh ho từng hồi và có thể đưa đến ói mửa hay phát ra tiếng “ho khục khặc” khi người đó cố gắng hít thở.

### Triệu chứng

- ❖ Triệu chứng xuất hiện trong khoảng từ 6 đến 21 ngày (trung bình 7-10 ngày) sau khi phát hiện người đó bị bệnh ho gà.
- ❖ Bệnh khởi đầu với triệu chứng cảm thấy lạnh: chảy mũi, đau họng và ho. Đôi khi có những cơn ho dữ dội phát tác trong 2 tuần đầu và có thể kéo dài tới 10 tuần lễ. Người đó có thể cảm thấy dễ chịu hơn giữa những đợt ho này.
- ❖ Trong mỗi cơn ho, môi và móng tay có thể chuyển sang màu xanh do thiếu không khí. Ói mửa có thể xảy ra sau những cơn ho dữ dội.
- ❖ Cơn ho trở nên tệ hơn về đêm khi nằm ngửa và làm mất ngủ.
- ❖ Các trẻ em độ tuổi đi học và thanh thiếu niên được tiêm chủng ngừa thường bị nhẹ hơn so với những em nhỏ.

### Tình hình xấu hơn có thể xảy ra

- ❖ Bệnh ho gà rất nguy hiểm cho trẻ em dưới 1 tuổi. Tình trạng nghiêm trọng hơn xảy ra cho các em nhỏ như viêm phổi, co giật, và trong một số ít trường hợp, gây tổn thương não bộ hoặc tử vong.
- ❖ Tình trạng nghiêm trọng ít xảy ra cho các em lớn tuổi hơn hay người lớn.

### Bệnh lan truyền như thế nào?

- ❖ Bệnh ho gà lan truyền qua việc hít thở không khí trong lúc tiếp xúc trực tiếp hay gián tiếp với một người đã bị nhiễm bệnh ho, nhảy mũi và lúc nói chuyện.
- ❖ Sự nhiễm bệnh có thể xảy ra ở thời kỳ chớm khởi khi có triệu chứng lạnh như bị lạnh hoặc sau đó, khi một người bị bệnh bắt đầu ho.
- ❖ Những ai được điều trị với một trong các loại thuốc kháng sinh được đề nghị, cần uống thuốc kháng sinh liên tục trong suốt 5 ngày đầu tiên. Toàn bộ thời gian điều trị tùy thuộc vào liều thuốc kháng sinh được kê toa.

### Ai được nhân?

- ❖ Bất kỳ ai nhiễm vi khuẩn có thể bị ho gà.
- ❖ Không được chủng ngừa hay những người được chủng ngừa không đủ liều, có nguy cơ bị nhiễm bệnh cao hơn.
- ❖ Việc phòng ngừa nhờ thuốc tiêm chủng ngừa kéo dài trong khoảng 10 năm, vì vậy, các trẻ em độ tuổi đi học cấp hai hay trung học và các thanh thiếu niên trong mọi độ tuổi thì dễ mắc bệnh, từ đó, hầu hết mọi em, liều chủng ngừa cuối cùng cần được chích trước khi vào học mẫu giáo.

### Điều Trị

- ❖ Thuốc chủng ngừa chống bệnh ho gà có trong thuốc DTP hoặc DTaP. Trước 7 tuổi, trẻ em nên được chích đủ 5 liều. Những liều tiêm chủng này luôn được chích ở độ tuổi từ 2, 4, 6 tuổi và 15 - 18 tháng tuổi. Mới đây, thuốc tiêm chủng bệnh ho gà đã được chấp thuận cung ứng cho tất cả mọi người cho đến độ tuổi 64. Yêu cầu bác sĩ của quý vị để được tiêm chủng ngừa ho gà nếu con em quý vị lớn hơn 11 tuổi.
- ❖ Những ai đang mắc bệnh ho gà nên tránh tiếp xúc với những người xung quanh cho đến khi không còn lây nhiễm (một người sẽ không còn lây nhiễm sau 21 ngày bị ho mà không dùng thuốc kháng sinh hoặc sau 5 ngày nếu dùng kháng sinh).

Khi uống thuốc kháng sinh, cần phải uống đầy đủ liều!