



## County of Sacramento

### Коклюш (лающий кашель) фактические данные

за февраль 2006 года

#### Характеристика заболевания

Коклюш (лающий кашель) является крайне заразным инфекционным бактериологическим заболеванием, вызывающим удушливый кашель, доходящий до рвоты, при этом температура тела может оставаться нормальной, но иногда наблюдается её небольшое повышение. У заражённого этим вирусом человека периодически возникает мучительный кашель доходящий до рвоты и может вызывать, так называемый “лающий” звук или свист при дыхании.

#### Симптомы

- ❖ Симптомы коклюша проявляются начиная с 6-го по 21-й день (в среднем с 7-го по 10-й день) после контакте с человеком, заражённым коклюшем.
- ❖ Болезнь начинается с симптомов, схожих с простудными: насморк, боли в горле и кашель. Иногда в течение первых двух недель наблюдаются приступы очень сильного кашля, которые могут продолжаться в течение 10 недель. Между резкими приступами мучительного кашля больной может выглядеть здоровым и чувствовать себя удовлетворительно.
- ❖ Во время кашля у больного наблюдается посинение губ и ногтей из-за недостатка воздуха. После сильного кашля иногда возникает рвота.
- ❖ В ночное время приступы кашля становятся более интенсивными, так как в положении лёжа, состояние больного ухудшается, а также наступает бессонница.
- ❖ У школьников и взрослых людей, которым были сделаны прививки от коклюша, симптомы заболевания выражены менее интенсивно, чем у детей раннего возраста.

#### Осложнения

- ❖ Коклюш является наиболее опасным заболеванием для детей в возрасте до 1 года. Особенно опасны осложнения после коклюша у младенцев, которые могут привести к воспалению лёгких, судорогам, а иногда к повреждениям мозга и даже летальному исходу.
- ❖ Серьёзные осложнения маловероятны у детей старшего возраста и взрослых.

#### Каким образом распространяется заболевание?

- ❖ Коклюшем можно заразиться при прямом или косвенном контакте капельно-воздушным путём, когда больной коклюшем кашляет, чихает, или разговаривает.
- ❖ Заражение коклюшем может произойти на начальных стадиях заболевания, когда у больного ярко выражены простудные симптомы, а также в более позднем периоде при начавшемся кашле у инфицированного человека.
- ❖ Больным рекомендуется медикаментозное лечение антибиотиками, и заболевший коклюшем человек остаётся опасным для заражения в течение первых пяти дней с момента начала приёма данных препаратов. Общая доза антибиотиков и продолжительность лечения зависит от количества выписанных врачом препаратов.

#### Кто может заболеть коклюшем?

- ❖ Каждый человек, у которого обнаружена бактерия коклюша.
- ❖ Лица, не получившие вакцину от коклюша или неадекватно привитые индивидуумы находятся в группе повышенного риска данного серьёзнейшего заболевания.
- ❖ Иммуитет на прививку сохраняется в течение 10 лет, однако, ученики в возрасте от 12-18 лет также восприимчивы к заболеванию, поскольку большинству людей из этой возрастной группы прививки от коклюша были сделаны до поступления в нулевой класс.

#### Лечение

- ❖ В состав прививки против коклюша входят вакцины DTP или DTPaP. До 7-ми летнего возраста дети должны получить 5 доз данной вакцины. Прививку ребёнку делают обычно в возрасте 2 месяца, 4 месяца, 6 месяцев, и 15-18 месяцев, а также в возрасте от 4 до 6 лет. Недавно вакцина от коклюша была утверждена и для взрослых в возрасте до 64 лет. Спросите вашего лечащего врача о возможности получения вакцины против данного заболевания, если вы старше 11 лет.
- ❖ Больные коклюшем должны избегать контакта с другими людьми в течение инфекционного периода (человек не является заразным после 21 дня с момента начала кашля без применения антибиотиков или после 5-ти дней с начала приёма антибиотиков).

Курс приёма антибиотиков должен быть полностью завершён!