



Countywide Services Agency

Department of
Health and Human Services

Division of Public Health

Glennah Trochet, M.D.
County Health Officer

County of Sacramento

Steve Szalay, County Executive
Bruce Wagstaff, Interim Agency
Administrator
Ann Edwards-Buckley, Director

Daim Ntawv Qhia Txog Pertussis (Hnoos Qhuj Qhem)

Kho Dua rau lub 2/06

Yog dabtsi?

Pertussis (Hnoos Qhuj Qhem) yog ib yam kab mob hnoos uas kis tau yooj yim heev yam tsis ua npaws lossis no me ntsi xwb. Tus neeg kis tau tus kab mob no yuav hnoos thiab ua rau nws ntuav lossis ua lub suab “qhuj qhem” thaum nws ua pa.

Licas thiaj paub tias yog tus kab mob ntawd

- ❖ Tus kab mob no tshwm sim li ntawm 6 mus txog 21 hnuv (nyob nruab nrab li ntawm 7-10 hnuv) tom qab thaum tus neeg nod tau tus kab mob pertussis (hnoos qhuj qhem).
- ❖ Thaum yuav pib tus kab mob no mas muaj li no: los ntswg, mob caj pas thiab hnoos. Tej zaum nyob rau thawj 2 lub lim tiam mas muaj hnoos hawb mus txog li 10 lub lim tiam. Tus neeg ntawd yeej zoo li nws nyob zoo thaum lub caij nws hnoos no.
- ❖ Lub sijhawm hnoos tawm, di ncauj thiab rau tes yuav xiav vim tsis muaj cua txaus hauv nrog cev. Yuav ntuav tom qab nws hnoos qhuj qhem tag.
- ❖ Yuav hnoos heev dua rau ntu thaum mus pw thiab yuav ua rau tus neeg tsis tuaj dab ntub.
- ❖ Cov menyuam mos yuav tau tus kab mob no dua li cov menyuam uas twb mus kawm ntawv thiab cov laus uas twb txhaj tshuaj lawm.

Tshwm sim mob hnyav

- ❖ Pertussis (hnoos qhuj qhem) yog ib yam kab mob uas phom sij heev rau cov menyuam mos uas hnuv nyug qis dua li 1 xyoo. Kev mob hnyav yuav tshwm sim muaj xws li ntshws txham dej (pneumonia), huam ib tshaj ib tshaj (convulsions), thiab tej zaum kuj yuav ua rau tus neeg ntawd puas hlwb lossis tuag taus.
- ❖ Cov neeg laus thiab menyuam yaus yuav tsis tshuam raug hnyav pes tsawg.

Nws kis tau licas?

- ❖ Pertussis (hnoos qhuj qhem) yog ib yam kab mob kis los ntawm kev ua pa nrog tej cua uas sawv daws nqus thaum ib tug neeg twg hnoos, txham lossis tham lus.
- ❖ Nws kis rau thaum ntxov ntxov uas tus neeg ntawd nyuam qhuav ua no me ntsis lossis tom qab tsis ntev ntawm tus neeg kis tau ntawd pib hnoos.
- ❖ Cov neeg tau tus kab mob yuav tau noj cov tshuaj tua tus kab mob ntawd mus li 5 hnuv kom txog rau thaum cov tshuaj ntawv tagnrho. Qhov yuav tau noj tshuaj ntev npaum licas mas nyob ntawm cov tshuaj uas tus kws tshuaj muab los rau nws noj xwb.

Tus neeg zoo licas thiaj tau tus kab mob no?

- ❖ Cov neeg uas nws nyob zeb ntawm cov kab mob no ces yuav kis tau pertussis (hnoos qhuj qhem).
- ❖ Cov neeg tsis txhaj tshuaj lossis txhaj tshuaj tsis txaus yuav kis tau kab mob sai dua.
- ❖ Txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yuav kav txog thaj tsam li 10 xyoo, li ntawd, cov menyuam kawm ntawv qib nrab, qib siab thiab cov neeg laus mas tsis tshuam raug teeb meem, vim yuav luag txhua tus twb txhaj koob tshuaj hnoos no ua ntej nws mus kawm ntawv rau qib Pib (Kindergarten).

Kev Kho

- ❖ Cov tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob pertussis (hnoos qhuj qhem) muaj txhaj nyob nrog rau hauv koob tshuaj DTP lossis DTaP. Ua ntej hnuv nyug 7 xyoo, txhua tus menyuam yuav tsum txhaj 5 koob tshuaj nod. Cov tshuaj nod txhaj rau thaum lawv muaj hnuv nyug 2, 4, 6, thiab 15-18 lub hli thiab thaum hnuv nyug 4-6 xyoo. Tsis ntev los no xwb koob tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob pertussis (hnoos qhuj qhem) tau pom zoo txhaj rau cov neeg hnuv nyug mus txog 64 xyoo. Ntxig nug mus rau koj tus kws tshuaj mob hais txog koob tshuaj txhaj tiv thaiv pertussis (hnoos qhuj qhem) yog hais tias koj muaj hnuv nyug tshaj li ntawm 11 xyoo lawm.
- ❖ Cov neeg uas muaj tus kab mob pertussis (hnoos qhuj qhem) yuav tsum tsis txhob nyob zeb nrog lwm tus kom txog rau thaum nws zoo tu qab es kis tsis tau ntxiv lawm (tam qab hnoos li 21 hnuv es tsis noj tshuaj kho mob ces yuav kis tsis tau ntxiv lossis 5 hnuv tom qab noj cov tshuaj kho mob tag ces kis tsis tau lawm).

Yuav tsum kawm kom tag chav qhia txog kev noj tshuaj tiv thaiv kev kho mob!