



FAMILY AND COMMUNITY ENGAGEMENT OFFICE



CONSEJOS PARA LOS PADRES Cómo Preparar a sus hijos para los exámenes STAR

Cada primavera, los estudiantes de California participan en el programa de Exámenes y Reportes Estandarizados (STAR). Las pruebas de STAR miden el progreso del estudiante hacia el logro de los Estándares del Contenido Académico de California en las áreas de Inglés / Lengua y Literatura, Matemáticas, Historia y Ciencias Sociales, y Ciencias.

Todos los padres desean que sus hijos tengan un buen rendimiento en la escuela. Usted juega un papel importante en ayudar a que sus hijos den su mejor rendimiento en el examen STAR. Aquí están algunos consejos:



LA NOCHE ANTES:

- Asegúrese de que su hijo/a duerma bien por la noche.
- Aliéntele - hágale saber que usted piensa que él / ella saldrá bien en la prueba.
- Prepárese para la mañana siguiente – prepare la ropa que va a vestir, tenga su mochila lista.



EL DÍA DE LA PRUEBA:

- Levántese temprano para evitar las prisas.
- Asegúrese que su niño/a tome un buen desayuno. Recuerde - los alimentos que contienen azúcar pueden causar que su niño/a se sienta soñoliento después.
- Pídale a su niño/a que vista ropa cómoda.

- Si su niño/a usa un aparato de ayuda, tales como un audífono o anteojos, asegúrese de que él/ella recuerde llevarlos consigo a la escuela.
- Asegúrese de que su hijo/a asista a la escuela todos los días y que llegue puntualmente. Por favor trate de evitar citas con el dentista o el médico en los días de los exámenes.
- Mantenga una actitud positiva y de apoyo. Hágale saber que tomar una prueba puede ser difícil y explíquele que dar su mejor esfuerzo es lo que cuenta.
- Envíe a su hijo/a a la escuela infundiéndole confianza en sí mismo. "¡Vas a hacer un gran trabajo!", "¡Cree en ti mismo!" y "¡Te quiero!" son siempre palabras agradables que puede decirle.



DESPUÉS DE CADA DÍA DE PRUEBAS:

- Hable con su hijo/a sobre sus sentimientos acerca del examen, asegurándose de reconocer que tomar una prueba requiere de un gran esfuerzo.
- Hable acerca de lo que fue fácil y lo que fue difícil; pregúntele a su hijo qué pudo haber aprendido al tomar la prueba.
- Dígales a sus hijos lo orgulloso que se siente de ellos.



CUANDO USTED RECIBA LOS RESULTADOS:

- Siéntese con su hijo/a y repase los resultados de la prueba y lo que significan. Hable acerca de las áreas de éxito y las áreas que son difíciles para él/ella.
- Hable con su hijo sobre tres cosas en las que él/ella va a trabajar el próximo año escolar.