



家庭、學生和工作人員 的基本隔離和 檢疫指南



學校隔離和檢疫的最新SCPH指南，可在以下網址找到

www.saccounty.gov/COVID-19/Documents/SCPH_Quarantine_Decision_Forest_K-12_Schools.pdf

隔離和檢疫指導的常見問題

以下是對常見問題的一些一般性指導。

COVID檢測呈陽性？

如果您的COVID-19檢測呈陽性，您必須從檢測呈陽性之日起，在家隔離至少5天。如果症狀消失並且在第5天或之前收集的抗原/快速檢測結果為陰性，您可以結束隔離並返回學校。檢測呈陰性且症狀消失後，您最早可以在第6天返回。如果您在第5天檢測呈陽性或未進行檢測，您可以在第11天返回。在第5天檢測後，不要再進行檢測。事實上，除非您有症狀，否則90天內不要再次檢試。

您是否被確定為密切接觸者或接觸過 COVID 感染者？

任何未接種疫苗的個人，曾與陽性患者有密切接觸，在最後一次接觸之後，應留在家中隔離至少5天。您必須在第5天進行檢測，如果檢測結果呈陰性，您可以在第6天返回工作/學校。在返回時向學校辦公室或主管出示您的陰性檢測。如果您檢測呈陽性，請按照上述隔離。如果您不檢測，您可以在最後一次接觸後10天返回。注意－對於在學校曾有密切接觸暴露的學生，如果學生/家庭同意COVID 檢測，經過修改後的隔離，您學生可以上學。

您是否被認定為未接種疫苗家庭的密切接觸者？

任何未接種疫苗的家庭成員接觸者，必須在家裡隔離，自家中最後一人檢測呈陽性之日算起。家庭成員應在第5天進行COVID-19檢測。如果陽性病例以及所有其他家庭成員和個人均無症狀顯示，則可能會在第6天返回。如果陽性病例患者在第5天再次檢測為陽性，那麼所有家庭密切接觸者，必須在家再呆5天，並在返校之前再次進行檢測。返回時向學校辦公室或主管出示您的陰性檢測。如果家庭中的任何人檢測呈陽性，請參閱COVID 檢測呈陽性的指南。

您是否接觸過新冠病毒並已完全接種疫苗？

如果您已完全接種疫苗並保持無症狀，則無需隔離，您可以去上學/工作。您在接觸之日起的第3-5天進行檢測。如果您與檢測呈陽性的人住在一起，您仍可以重返學校/工作，但您應該立即檢測，並在您的家庭成員檢測呈陽性後的第5天再次檢測。如果符合條件，建議完全接種疫苗的個體接受加強劑量。

一般疾病的規定

- 如果您有任何症狀，請留在家中，除非接受檢測或尋求醫療護理。如果您檢測結果呈陰性且症狀消失，您可以返回學校。如果您不進行檢測，請您從首次出現症狀之日起，在家中待10天。
- 所有SCUSD 工作人員、學生和家庭成員都可以在上午10點到下午4點到Serna Center中心或者下午從4點到7點，到Albert Einstein Middle School中學進行免費的COVID-19 檢測。為了最大限度地減少我們校園的暴露，學校現場看護室檢測和監視檢測僅適用於學生和教職員工。其他社區成員可以登陸到 www.saccounty.gov/COVID-19/Pages/Symptom-Screening_MobileTestingSite.aspx 上的檢測站查閱免費檢測。
- 您可以在隔離期間找到有關照顧自己和他人的指導 <https://dhs.saccounty.gov/PUB/Documents/Communicable-Disease-Control/GD-HomeIsolationInstructions.pdf>。
- 當您與家庭以外其他人在一起時以及在學校或工作時，請佩戴合適口罩，確保您鼻子和嘴巴被遮住。

COVID-19 熱線

SCUSD 學生、工作人員或家庭成員，其檢測呈陽性或接觸過檢測呈陽性的人，對隔離或檢疫有疑問嗎？我們現在有一條 COVID-19 幫助熱線來幫助回答您的問題。

追蹤接觸源頭的護士在周一至週五 (學校上課時間)上午10:00至下午5:00提供服務。不包括學校假期。

電話或短信: (916) 559-0951