

GUÍA BÁSICA DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA PARA FAMILIAS, ESTUDIANTES Y PERSONAL



La guía más reciente de aislamiento y cuarentena de SCPH para las escuelas se puede encontrar en www.saccounty.gov/COVID-19/Documents/SCPH_Quarantine_Decision_Forest_K-12_Schools.pdf.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA GUÍA DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA

A continuación se presentan algunas directrices generales en respuesta a las preguntas más frecuentes.

¿DIO POSITIVO A COVID?

Si dio positivo para COVID-19 usted debe quedarse en casa y aislarse durante al menos 5 días a partir del día en que dio positivo. Usted puede terminar el aislamiento y regresar a la escuela cuando los síntomas desaparezcan Y si una prueba de antígeno/rápida es recolectada en o después del día 5 y da negativo. Con una prueba negativa y sin ningún síntoma, lo más pronto que usted podría regresar es el día 6. Si usted da positivo el día 5 o si no se ha hecho la prueba, usted puede regresar el día 11. No se haga otra prueba después de la prueba el día 5. De hecho, no vuelva a hacerse la prueba durante 90 días a menos que tenga síntomas.

¿FUE IDENTIFICADO COMO UN CONTACTO CERCANO O ESTUVO EXPUESTO A ALGUIEN QUE TIENE COVID?

Cualquier contacto cercano *no vacunado* debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante al menos 5 días después de su último contacto con una persona positiva. Usted debe hacerse la prueba el día 5 y puede regresar al trabajo/escuela el día 6 si la prueba es negativa. Presente su prueba negativa a la oficina de su escuela o a su supervisor al regresar. Si la prueba es positiva, aíslese según lo indicado anteriormente. Si usted no se hace la prueba, podría regresar 11 días después de su último contacto. Nota: para la exposición de contacto cercano del estudiante en la escuela, se aplica la cuarentena modificada y su estudiante puede asistir a la escuela si el estudiante/la familia da su consentimiento para hacerse la prueba de COVID

¿FUE IDENTIFICADO COMO UN CONTACTO CERCAÑO DEL HOGAR NO VACUNADO?

Cualquier contacto del hogar *no vacunado* debe ponerse en cuarentena a partir de la fecha en que la última persona en el hogar dio positivo. Los miembros del hogar deben hacerse la prueba de COVID-19 el día 5. Si el caso positivo da negativo, al igual que todos los demás miembros del hogar, y las personas no presentan síntomas, pueden regresar el día 6. Si el caso positivo vuelve a dar positivo el día 5, entonces todos los contactos cercanos del hogar deben quedarse en casa otros 5 días y volver a hacerse la prueba antes de regresar a la escuela. Presente su prueba negativa a la oficina de su escuela o a su supervisor al regresar. Si cualquier individuo en el hogar da positivo, consulte la guía sobre dar positivo para COVID.

¿ESTUVO EXPUESTO A COVID Y ESTA TOTALMENTE VACUNADO?

Si usted está *totalmente vacunado* y permanece asintomático, no se le requiere ponerse en cuarentena y puede ir a la escuela/trabajo. Usted realiza la prueba en el día 3-5 desde el día en que estuvo expuesto. Si vive con alguien que es positivo usted puede regresar a la escuela/trabajo, sin embargo usted debe hacerse la prueba de inmediato, y nuevamente el día 5 desde que el miembro del hogar dio positivo. Se recomienda a las personas totalmente vacunadas que reciban una dosis de refuerzo si son elegibles.

REQUISITOS GENERALES DE ENFERMEDAD

- Si usted tiene algún síntoma, quédese en casa excepto para hacerse la prueba o buscar atención médica. Puede regresar a la escuela si da negativo en la prueba y no tiene síntomas. Si no se hace la prueba, quédese en casa durante 10 días a partir del día en que tuvo un síntoma por primera vez.
- Todo el personal de SCUSD, los estudiantes y los miembros del hogar pueden tener acceso gratuito a las pruebas de COVID-19 en el Serna Center de 10am a 4pm o en la escuela secundaria Albert Einstein de 4 a 7PM. Para minimizar la exposición en nuestras escuelas, las pruebas de las Salas de Cuidado y las pruebas de Vigilancia de las escuelas son solo para estudiantes y personal. Otros miembros de la comunidad pueden acceder a pruebas gratuitas en los sitios de pruebas que se encuentran en www.saccounty.gov/COVID-19/Pages/Symptom-Screening_MobileTestingSite.aspx.
- Usted puede encontrar guías sobre cómo cuidarse a sí mismo y a otros mientras se aísla en <https://dhs.saccounty.gov/PUB/Documents/Communicable-Disease-Control/GD-HomelsoationInstructions.pdf>.
- Use un buen cubre bocas ajustado siempre que esté cerca de otras personas fuera de su hogar y siempre cuando esté en la escuela o en el trabajo, asegurándose de que su nariz y boca estén cubiertas.

LINEA DE AYUDA DE COVID-19

¿Es usted un estudiante, personal o familiar de SCUSD que ha dado positivo o ha estado expuesto a alguien que dio positivo, y tiene preguntas sobre el aislamiento o cuarentena? Ahora tenemos una línea de asistencia de COVID-19 para ayudarlo a responder sus preguntas.

Las enfermeras de rastreo de contactos están disponibles de lunes a viernes (cuando la escuela está en sesión) de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. excluyendo las vacaciones escolares.

Llame o envíe un mensaje de texto al: (916) 559-0951

