



انزوای اولیه و رهنمای قرنطینه برای فامیل شاگردان و کارمندان



جدید ترین رهنمای صحت عامه ولسوالی سکرانتو برای انزوا و رهنمای قرنطینه در این ویبسایت دریافت می شود:

www.saccounty.gov/COVID-19/Documents/SCPH_Quarantine_Decision_Forest_K-12_Schools.pdf

پرسشهای متداول در مورد انزوا و رهنمای قرنطینه

در این جا بعضی از رهنمودهای عمومی در پاسخ سوالات متداول ارائه شده است.

تست کووید مثبت شد؟

اگر تست کووید-19 شما مثبت شد، باید در خانه بمانید و از تاریخ نتیجه مثبت تست تان پنج روز در خانه انزوا کنید (تنها باشید). بعد از پنج روز اگر صحتمند شدی و آنتیژن تست/تست سریع کرونا هم منفی بود، به انزوا پایان دهید و به مکتب باز بروید. با نتیجه تست منفی و رفع علائم، می توانید که در روز ششم به مکتب باز بروید. اگر نتیجه تست تان در روز پنجم مثبت برآمد و یا تست را در روز پنجم انجام ندادی ممکن است که به روز یازدهم به مکتب بروید. بعد از تست سریع کووید که در روز پنجم انجام دادید تست دومی را انجام ندهید. در حقیقت، تا 90 روز دیگر تست را انجام ندهید، مگر اینکه علائم داشته باشید.

آیا شما به یک نفریکه مبتلاء به کرونا است شناسایی شده اید و یا در معرض کسی قرار گرفته اید که کووید دارد؟

افراد غیر واکسین شده اگر همراه مبتلاء به کرونا که نتیجه تست شان مثبت است، تماس نزدیک گرفته، باید پنج روز افراد غیر واکسین شده قرنطین گردد. در روز پنجم قرنطین باید تست سریع کووید را انجام دهید. اگر نتیجه منفی بود، به کار/مکتب تان روز ششم باید بروید. نتیجه تست منفی تان به اداره مکتب و یا سوپروایزر نشان دهید. اگر تست تان مثبت بود، باید در خانه انزوا شوید که بیشتر وضاحت داده شد. اگر تست نکرده اید باید به روز دهم برگردید.

نوت – شاگردان که واکسین نشده و در مکتب همراه دیگران نزدیک شده آن هم در یک نوع دیگر قرنطین است که نظر به خواهش فامیل شان هر هفته دو دفعه تست کووید را باید انجام دهند و هم در مکتب درس خود را ادامه دهند.

آیا شما به عنوان یک عضو فامیل غیرواکسین شناسایی شده اید؟

هر نوع تماس به افراد فامیل غیر واکسین شده مبتلاء به کووید که نتیجه مثبت شان بود باید از آخرین نتیجه مثبت شان قرنطین شود. و اعضای فامیل تست کووید-19 به روز پنجم انجام دهند. اگر نتیجه تست اعضای فامیل منفی گردد و هیچ نوع علائم وجود نداشت ممکن است که به روز ششم به مکتب باز بروند. و اگر در روز پنجم باز هم نتیجه شان مثبت گردد، باید تمام اعضای فامیل پنج روز دیگر هم در خانه بمانند. نتیجه تست منفی تان به اداره مکتب و یا سوپروایزر نشان دهید. اگر در افراد خانه یک نفر نتیجه تست شان مثبت شد، باید به معلومات کووید مثبت بالا ذکر شده مراجعه نمایند.

آیا در معرض کووید بودید و کاملاً واکسین شده اید؟

اگر شما کاملاً واکسین شده اید و یگان علائم وجود دارد، لازم نیست که شما قرنطین شوید و ممکن است که به مکتب/ کار بروید. و قتی که معرض کووید شده اید از روز سوم الی پنجم تست را انجام دهید. اگر با کسی زندگی می کنید که معرض کووید شده، ممکن است به مکتب/ کار بروید. ولی شما هم باید تست عاجل کووید را نیاز دارید. و دوباره در روز پنجم تست را تکرار نمایید. به افراد کامل واکسین شده توصیه می شود در صورت واجد شرائط، دوز تقویت کننده (بوستر دوز) دریافت کنند.

• شرائط عمومی مریضی

- اگر هر نوع علائم مریضی داشتید، در خانه باشید تا که تست را انجام دهید و یا به داکتر صحتی مراجعه نمایید. شما باز به مکتب بر گردید اگر نتیجه تست تان منفی بوده و علائم مریضی هم نبوده. اگر تست نشدید از روز آغاز علائم مریضی تا ده روز در خانه باشید.
- تمام کارمندان، شاگردان و همه اعضای فامیل شان ساکنین در مربوطات مدیریت معارف ولسوالی شهر سکرامنتو میتوانند به طور رایگان در سرنا سنتر (مدیریت معارف) از ساعت 10 صبح الی 4 دیگر به تست کووید دسترسی داشته باشند. و یا در مکتب متوسطه البرت انستاین از ساعت 4 دیگر الی 7 شام به تست کووید دسترسی داشته باشند. برای جلوگیری کووید، اطاق مراقبت و نظارت صحتی در داخل مکتب فقط برای شاگردان مکتب و پرسونل اداره مکتب میباشد که آنجا استفاده تست کووید را انجام دهند. و دیگر تمام افراد جامعه و اعضای فامیل برای شناختن جاهای تست کووید از این ویبسایت استفاده کنید:
- www.saccounty.gov/COVID-19/Pages/Symptom-Screening_MobileTestingSite.aspx.
- شما در حالت انزوا از طریق این ویبسایت میتوانید که به خود و دیگران رهنمودهای لازم پیدا کنید
- <https://dhs.saccounty.gov/PUB/Documents/Communicable-Disease-Control/GD-HomeIsolationInstructions.pdf>.
- در هر جای و هر زمان همراهی دیگران وجود داشتید باید از ماسک مناسب استفاده کنید چه در ساحه کار و یا در مکتب. و از پوشاندن بینی و دهان اطمینان داشته باشید.

شماره عاجل برای سوالات کووید-19؟

آیا شما شاگرد، کارمند و یا اعضای فامیل معارف ساکن شهر سکرامنتو هستید و نتیجه تست شما مثبت بوده است و یا به مصاب به کووید در معرض قرار گرفته اید و در رابطه به انزوا و یا قرنطین سوال دارید؟ ما حالا شماره عاجل با سوالات کووید داریم که پرسشهای شما را وضاحت بدهند.

نرس های پاسخ گوینده به تماس شما از روز دشنه الی جمعه از ساعت 10 صبح الی 5 دیگر در خدمت شما هستند. (در اوقات که مکتب رسمی شروع شده باشد) و روزهای رخصتی عمومی استثناء است (در روزهای رخصتی عمومی زنگ نزنید)

916) 559-0951 زنگ و یا پیام: