

Những Câu Hỏi Thông Thường về Bệnh Cúm Heo (swine flu)

(Công Bố tại Các Trường Công Lập ở New York)

Bệnh cúm Heo là gì?

Bệnh cúm heo là một loại vi khuẩn bệnh cúm truyền nhiễm qua đường hô hấp phát tác thường xuyên từ heo. Đã có những báo cáo về những trường hợp mắc bệnh nặng và những trường hợp tử vong do dịch cúm heo gây ra ở Mỹ Tây Cơ, nhưng tại Hoa Kỳ, các trường hợp được xác nhận mới đây vẫn chưa đáng lo ngại.

Triệu chứng của bệnh cúm heo là gì?

Các triệu chứng của bệnh cúm heo cũng tương tự như các triệu chứng của bệnh cúm nơi con người và cũng bao gồm sốt, ho, đau họng, đau nhức cơ thể, thẩn thờ, nhức đầu, ớn lạnh và mệt mỏi. Một số người bị đi tiêu chảy và ói mửa khi mắc bệnh cúm heo.

Nếu phụ huynh hỏi là có an toàn cho con em đến trường học không, tôi nên nói gì?

Cho đến bây giờ chỉ có một trường hợp mắc bệnh được xác nhận tại một trường tư thực thuộc khu vực Fair Oaks và nhà trường đã đóng cửa. Không có bất kỳ lý do gì khác để giữ các trẻ em khỏe mạnh ở nhà. Nếu em nào bị sốt cao hay bị bệnh liên quan đến đường hô hấp, chúng cần được giữ ở nhà và không đến trường cho đến khi nào hoàn toàn bình phục.

Bệnh cúm heo có thể chữa trị được không?

Có. Các thuốc chống vi khuẩn tác dụng ngay nếu được điều trị sớm sau khi phát hiện có bệnh (trong vòng 2 ngày khi có triệu chứng bị bệnh). Thật là quan trọng đối với những ai bị bệnh nghiêm trọng và cho những ai đang mắc bệnh (chẳng hạn như bệnh tiểu đường, tim mạch, hay bệnh phổi) cần được điều trị. Vui lòng kiểm tra với y sĩ hay dược sĩ.

Bệnh cúm heo lây lan như thế nào?

Vi khuẩn cúm heo có thể trực tiếp lan truyền từ heo sang người và từ người lây trở lại cho heo. Cũng có thể lây lan từ người này qua người khác, và có thể xảy ra ở mức độ phát tác cao. Sự lây lan chính qua chứng ho hay hắt hơi. Người ta có thể bị lây bệnh do sờ mó vào các đồ vật đang nhiễm vi khuẩn cúm và rồi tự sờ vào miệng hay mũi của mình.

Tự tôi có thể bảo vệ mình khỏi mắc dịch cúm heo như thế nào?

Đây là những phương cách tốt nhất để tránh mắc bệnh hay truyền bệnh cúm heo:

- Khuyến khích mọi người che miệng hoặc mũi khi ho hay hắt hơi.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước, đặc biệt sau khi quý vị ho hay hắt hơi. Chất làm sạch tay có pha cồn cũng có tác dụng ngăn chặn.
- Cố gắng tránh tiếp xúc với những người đang mắc bệnh.
- Nếu quý vị đang mắc bệnh, giới hạn việc tiếp xúc với người khác để tránh truyền nhiễm cho họ.

Những điều này nhằm bảo vệ tương tự khi có ai mắc bệnh trong mùa cúm cũng như sự truyền nhiễm theo đường hô hấp khác.

Tôi cần phải làm gì khi có một học sinh mắc bệnh?

Học sinh đó cần được y tá chẩn đoán. Nếu y tá tin rằng học sinh có thể bị bệnh cúm, thì học sinh đó cần được cách ly khỏi những học sinh khác và gửi trả về nhà. Học sinh đó không nên dùng xe buýt chuyên chở học sinh. Những học sinh có triệu chứng mắc bệnh cúm không nên quay trở lại học cho đến khi nào những em đó hoàn toàn hết bệnh từ 24 cho đến 48 giờ.

Tôi nên làm gì nếu một nhân viên trường có triệu chứng bị bệnh cúm?

Người đó nên về nhà ngay và không nên quay lại trường làm việc từ 1 đến 2 ngày sau khi đã hoàn toàn không còn triệu chứng bị bệnh.