

مدیریت معارف شهر
سکر آمنتو

پالیسی سلامت/صحت مکتب

فعالیت های و تجلیل های
جمع آوری کمک های مالی
در مکتب



سوالات متداول

چه چیزی در محوطه دانشگاه ارائه و فروخته می شود؟
غذا ها و نوشیدنی های که در داخل مکاتب تهیه و به فروش می رسند
باید مقررات سختگیرانه فیدرال و ایالتی را رعایت کند زیرا که این
نوشیدنی ها شامل کالری، چربی اشباع شده، سوندیوم، قند و چربی
ترانس را دارند و خرید و فروخت شان ممنوع قرار دارد.

این قوانین و مقررات چه زمانی اجرا می شود؟
از صنف PreK الی صنف 8: قوانین و مقررات از نیمه شب تا نیم
ساعت پس از روز مکتب یا یادگیری زیاد (هر کدام که دیر تر باشد)
اعمال می شود.
لیسه ها: قوانین و مقررات از نیمه شب تا نیم ساعت بعد از روز مکتب
لازم اجراءات است.

آیا شاگردان و یا معلمانی می توانند مواد غذایی را به مکتب بیاورند
شاگردان مکتب بفروشن و یا به شاتراک بگذارند؟ نخیر، تنها غذای
که به دیگران ارائه میکنید و یا می فروشید که در لیست از پیش
تائید شده و یا موارد سازگار با استفاده از ماشین حساب محصول
سمارت سنیک هستند.

آیا هنوز هم می توانم در تجلیل سالگره طفل من یا تجلیل تجلیل عمومی
صنف برای همه همصنفی ها غذا بیاورم؟ در حالی که تجلیل های غیر
غذایی ترجیح داده می شوند، تنقلات غیر حساسیت تای زمانی که با
مقررات ایالتی و فیدرال برای غذای سرو شده در طول روز مکتب
مطابقت داشته باشند، ممکن است سرو سندن. نظریات تجلیل عالی را
ببینید.

چگونه ما بفهمیم که در صنف طفل من شاگردان دیگری مبتلاء به
حساسیت مواد غذایی هستند؟ قبل از آوردن هر غذا به صنف، با معلم طفل
تان مشوره کنید تا بدانید از چه غذای باید پرهیز کند. هیچ وقت غذایی همراه
با بادام زمینی یا آچیل نیورید زیرا این شایع حساسیت غذایی است.

آیا این قوانین و مقررات در مورد نان چاشت که از خانه آورده می
شود صدق می کند؟ نخیر، این مقررات در مورد نان چاشت مکتب که
از خانه آورده می شود صدق نمی کند. به طور مثال، والدین می توانند
یک کوکی در نان چاشت از خانه برای طفل خود بفرستند.

آیا ممکن است گروه والدین خمیر کوکی (دیگر غذاهای غیر منطبق
فروش) را از طریق کاتالوگ و یا از طریق رسانه های اجتماعی
بفروشند؟ فروش و توزیع خمیر کوکی (دیگر مواد غذایی ناسازگار) که
بین بزرگسالان و یا خارج از محوطه مکتب انجام می شود مجاز است.
اجناس آورده شده باید با بزرگسالان به خانه فرستاده شوند.

نتیجه عدم رعایت چیست؟

بازپرداخت وعده های غذایی مکتب در صورت عدم تطابق با مدیریت
معارف شهر سکر آمنتو خودداری می شود، اجناسی که شاگردان از
فروشگاه های خریداری کنند، هزینه خرید آنها باز پرداخت نمی شود.



برای نکات زیاد در مورد تجلیل سالم،
کود کیو آر را اسکن کنید و یا از آن
باز دید کنید: bit.ly/3Y1vQyX



برای نظریات جمع آوری کمک های مالی
سالم، کود کیو آر را اسکن کنید و یا این
آدرس را مراجعه کنید: bit.ly/3OuhgX3

مدیریت معارف شهر سکر آمنتو علیه هیچ
شاگرد بر اساس واقعی و یا درک شده تبعیض
قائل نمی شود. اصل، نسب، سن، رنگ،
ناتوانی، جنسیت، هویت جنسی، بیان جنسیت،
ملیت، نژاد یا قومیت، مذهب، جنس، گرایش
جنسی، یا ارتباط با فرد یا گروهی با یک یا
چند مورد از این ویژگی های واقعی یا درک
شده. 04/2019

قوانین و مقررات جمع آوری کمک های مالی

فروشگاههای شاگرد و سایر جمع آوری کمک های مالی در حدود مکتب باید با تمام معیار های غذا و نوشیدنی مطابقت داشته باشند.

انجام دهید:

- اجناس را از لیست تائید شده انتخاب کنید
- وبسایت کمیته سلامتی منطقه تحت عنوان: "Approved Snacks and Healthy Celebrations"
- ب استفاده از ماشین حساب محصول سمارت سنیک مطابقت را برای هر موردی که در لیست از پیش تائید شده نیست تائید کنید
- به فروش اجناس غیر خوراکی تشویق کنید

انجام ندهید:

- اجناس خانه گی را برای فروش به شاگردان نفروشید
- از تهیه غذا در صنف های درس برای فروش به شاگردان خودداری کنید
- از فروش اجناس غیر منطبق مثل کیک، چاکلیت و نوشابه خودداری کنید

چرا ما پالیسی سلامتی/صحتی داریم؟

تجلیل ها، باغ های مکتب، سلامت روانی و موارد دیگر می پردازد. قانون فیدرال همه مناطق از کودستان الی صنف 12 را ملزم به داشتن پالیسی سلامتی شاگرد می کند. پالیسی سلامتی رفتار های سالمی را ترویج می کند که از سلامتی حمایت می کند، از بیماری های مزمن جلوگیری می کند، و تضمین می کند که گزینه های غذایی مکتب با حد اقل معیار های مکتب فیدرال مطابقت دارند.

اکثر اطفال ایالت متحده به مدت 6 الی 7 ساعت در روز به مکتب می روند و این جای است که نیمی از کالری روزانه خود را مصرف می کنند. مکتب محیطی نظریاتی برای یادگیری و تمرین تغذیه سالم کودکان است. هدف پالیسی سلامتی ایجاد محیطی است که به شاگردان کمک می کند تا انتخاب های سالمی در مورد غذاها و نوشیدنی ها داشته باشند.

در مدیریت معارف شهر سکر امننتو ما از شاگردان و جامعه خود برای قوی و موفق بودن حمایت می کنیم. ما می فهمیم که وقتی شاگردان از نظر جسمی سالم هستند، می توانند تمرکز کنند و در مکتب بهتر عمل کنند. آموزش عادات ما دام العمر سلامتی به رفاه کلی جامعه ما کمک می کند.

برای اولین بار در دو قرن اخیر، نسل جدید اطفال در امریکا در حال افزایش طول عمر کمتری نسبت به والدین خود هستند. تنها 4 فیصد از کودکان امریکایی مقادیر توصیه شده میوه و سبزیجات را مصرف می کنند. استعمال مواد غذایی که بیش از حد شکر و غذاهای ناسالم است، بر نتایج سلامتی شاگردان ما تاثیر گذاشته است. بیماری های مرتبط با رژیم غذایی مثل شکر نوع 2، چاقی، و بیماری قلبی زمانی قابل ممانعت هستند که اطفال به طور منظم از یک رژیم غذایی سالم استفاده کنند. عمل کردن به این رفتار های سالم در دوران طفولیت و نوجوانی در مقایسه با تغییر رفتار های ناسالم در بزرگسالی آسان تر است. انتخاب آسان برای شاگردان انتخابی است که در آن فقط انتخاب سالم ارائه می شود. وقتی غذای ناسالم حذف می شود شاگردان در مورد توت فرنگی، هندوانه و سالاد خیلی خوش می شوند. اطفال واقعاً میوه و سبزیجات را دوست دارند.

پالیسی سلامتی مدیریت معارف شاگردان ما ساحه های بسیاری از جمله تربیت بدنی، وعده های غذایی مکتب، فعالیت های جمع آوری کمک مالی،

تجلیل های صنفی

مکتب می توانند با تغییر تمرکز از غذا در تجلیل های کلاس درسی، یک محیط یادگیری مثبت را ترویج کنند. اگر غذا آماده می شود باید حساسیت نداشته باشد و مطابق قوانین و مقررات تغذیه مکتب باشد.

نظریات دل انگیز - تجلیل غیر غذایی

- برچسب ها/پنسل ها
- بالون، پوکاره/حباب
- مواد رسامی/پروژه های هنری
- یک داستان را بخوانید
- روز فیلم در فضای آزاد
- زمان اضافی در فضای آزاد
- موسیقی و رقص
- بازی ها، مثل رله و یا شکار لاشخور
- کلاس را در فضای آزاد برگزار کنید
- زمان انتخاب رایگان

نظریات عالی برای تجلیل غذا*

- میوه خشک/تازه
- سموتی های میوه/سوربت های میوه
- 100% جوس میوه
- سبزیجات تازه با هوموس، گواکامول، سالاد و امثال آنها
- موارد منطبق در لیست از پیش تائید شده و یا در ماشین حساب محصول اسمارت سنیک

