

滅除頭蝨家長指南: 控制頭蝨的簡單步驟

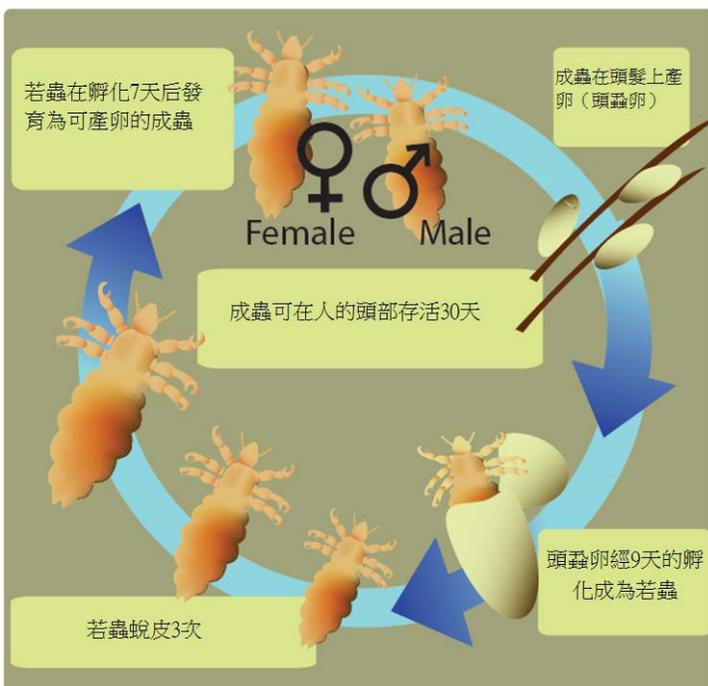
什麼是頭蝨？

頭蝨是寄生在人們頭髮中並吸食人體血液的小型昆蟲。頭蝨將其卵（即頭蝨卵）粘在寄主的頭髮上。

頭蝨(在兩天內)不進食就會死亡，所以遠離孩子頭部後便無法繼續生存。

頭蝨卵需要孵化六至九天，再發育七天以上才能成為可生育的成蟲。

頭蝨的發育



頭蝨通過何種方式寄生於人體？

兒童之間頭部的接觸會傳播頭蝨，當他們共用梳子、帽子、衣服、髮夾、頭盔、圍巾、耳機或其它個人物品時也會相互傳播。

在家中、日托中心、小學和學前班都可能遇到頭蝨的問題。相比學校同學，兒童更容易從家庭成員和玩伴處傳染到頭蝨。

我如何判斷我的孩子是否有頭蝨？

判斷孩子是否有頭蝨的唯一方法是仔細檢查他們的頭髮。頭蝨卵通常位於距離頭皮約1/4英寸處，相比之下成蝨和若蝨可能更難發現。

如何去除我孩子的頭蝨？

精梳和去除頭蝨卵

若您的孩子有頭蝨，去除頭蝨的最好的方法是每天用密齒梳梳理他們的頭髮，持續兩個星期。

密齒梳由金屬（而非塑膠）製成，並有長齒。您當地的藥店有多個品牌的密齒梳。

推薦使用LiceMeister®*金屬梳，價格約為10美元。也可使用寵物商店的金屬跳蚤梳子。

去除頭蝨卵的最好方法是將頭髮分成小束。用梳子從發根梳至發梢。將梳理過的頭髮緊緊固定到頭皮上，以作區分。如果發現梳子上有頭蝨，再次使用前應擦拭或沖洗梳子。梳理濕發更方便。

無法被梳去的頭蝨卵必須用手摘除。可以用指甲捏出頭蝨卵，或將這根頭髮帶蝨卵一起剪下。應當仔細檢查所有家庭成員的頭髮。蝨子常見於頭皮附近，領口和耳後等部位。

無法被梳去的頭蝨卵必須用手摘除。可以用指甲捏出頭蝨卵，或將這根頭髮帶蝨卵一起剪下。

治療

苧氫菊酯（Nix®*）或除蟲菊酯是大多數非處方頭蝨治療藥的活性成分。苧醇酒精乳液（5%），例如Ulesfia®*，可用於6個月以上兒童以殺滅頭蝨。

伊維菌素（0.5%）治療，例如Sklice®*，可以用於6個月以上兒童以殺滅頭蝨和頭蝨卵，例如Sklice®*。

多西他賽（0.9%）治療，例如Natroba®*，可用於4歲以上兒童以殺滅頭蝨和頭蝨卵。

AirAllé®*是一種將高流量熱空氣吹向頭皮以殺死頭蝨及頭蝨卵的裝置。

非常重要 治療資訊

- 請嚴格遵守標籤說明。
- 僅用於治療頭蝨患者。
- 請勿超時使用產品，這樣做並不會更快地殺死頭蝨。
- 每位頭蝨患者都需要接受完整的療程。
- 多人之間請勿混用同一盒洗髮水或洗髮液。
- 即使在治療完成以後，也應當用金屬密齒梳或除蝨梳每天清除頭蝨卵，直到所有的頭蝨卵被完全去除。
- 治療後患者如果仍有頭蝨，應當等至少7至10天后再次接受治療。在這7至10天內，應當繼續清除找到的所有頭蝨及頭蝨卵。

如果治療無效怎麼辦？

治療無效可能是由於以下幾個原因：

- 沒有嚴格遵循治療產品上的說明。
- 頭蝨卵沒有被完全清除。
- 孩子從玩伴處再次傳染到頭蝨。
- 頭蝨可能不會馬上死亡。
- 問題的原因可能並非頭蝨。

沒有科學證據表明以下產品有效：

- 醋
- 某些聲稱可以溶解頭蝨卵上的黏性物質，以「方便去除頭蝨」的複方產品。
- 蛋黃醬
- 橄欖油
- 茶樹油

您還可以通過以下方式清除您家中的頭蝨及頭蝨卵：

- 用熱水（130°F）清洗衣服和床上用品，然後進行至少20分鐘的熱烘乾。
- 將物品密封在塑膠袋中兩個星期，以防止頭蝨吃到血，從而消滅頭蝨。
- 將梳子、刷子、發帶和髮夾置於水中煮沸5分鐘，或浸泡在醫用酒精或Lysol®*中一個小時。對地毯和傢俱進行吸塵。

*使用該產品名稱並不表示獲得加州公共衛生部的商業認可。

卵（頭蝨卵）、若蟲及成蟲與一分錢硬幣的大小對照圖。



若蟲、頭髮、卵、成蟲

若您有疑問，請聯繫您本地的衛生部門或診所。

加州公共衛生局
蟲媒病處
(916) 552-9730
www.cdph.ca.gov
2016